

## KISS Stuttgart Newsletter 05/24

Sechsmal jährlich veröffentlicht KISS Stuttgart einen digitalen Newsletter für Mitglieder von Selbsthilfegruppen, selbstorganisierten Initiativen und alle Interessierten mit Informationen rund um das Thema Selbsthilfe.

### Inhalt

#### Neue Kontaktsuchen/Gründungsinitiativen

- Freizeitgruppe - Offene Gruppe für Lesben und Bi-Frauen\* ab 35 Jahren
- Individuelle Malgruppe
- Menschen mit narzisstischer Persönlichkeitsstörung
- Gründung einer Online-Gruppe: Opfernnetzwerk Veruntreutes Vertrauen
- Selbsthilfegruppe Kontinenz
- Selbsthilfegruppe nach Herzinfarkt
- Trennung und Scheidung (Altersgruppe 50 plus)
- Trennung und Scheidung (bei gemeinsamen minderjährigen Kindern)
- Weitere Gründungsinitiativen
- Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Neu in der KISS Datenbank

#### Informationen

- Neue Kollegin bei KISS Stuttgart
- Einschätzung zu kostenpflichtigen Angeboten aus dem Bereich digitaler Gruppentreffen am Beispiel Groupera
- Neues frEE-Programm erschienen
- Kultogether – gemeinsame Kulturbesuche
- Neue Internetseite: „Ehrensache: Gemeinwohl“
- Baden-Württemberg: Förderprogramm Nachbarschaftsgespräche
- Studie: Gesellschaftliches Engagement von Konzernen - Corporate Citizenship

#### Termine

- Stuttgarter Engagement Gespräch: Mit vielfältigen Stärken und Talenten auf den Arbeitsmarkt

- Tag der offenen Tür: Gemeindepsychiatrisches Zentrum Feuerbach/Weilimdorf
- „Zündeln an den Strukturen“ – Lesung und Diskussion
- Workshops: Citizen.KANE.Kollektiv x Trott-war x KISS
- Fachtag: Mutig in die Zukunft
- „Gruppenmoderation leicht gemacht“ – Handwerkszeug für die Arbeit in Gruppen
- Selbsthilfetag 2024
- KISS-Weihnachtsfeier
- Sendetermine der Redaktion der Selbsthilfegruppen im Freien Radio für Stuttgart
- Aktionstage

## Neue Kontaktsuchen/Gründungsinitiativen

### Freizeitgruppe - Offene Gruppe für Lesben und Bi-Frauen\* ab 35 Jahren

„Mit unserem Gruppenangebot geben wir interessierten Frauen\* die Möglichkeit, mit anderen in Kontakt zu kommen, sich kennenzulernen und auszutauschen. Wir wollen uns in einer lockeren Atmosphäre zu verschiedenen Themen austauschen. Frauen\* im späten Coming-Out sind herzlich willkommen.“ (Gründungsinitiatorinnen)

Die Frauen\* müssen vorab telefonisch unter 0711 2859002 oder per E-Mail an [info@frauenberatung-fetz.de](mailto:info@frauenberatung-fetz.de) Kontakt mit dem FETZ Frauenberatungs- und Therapiezentrum e. V. aufnehmen.

### Individuelle Malgruppe

„Ich suche Gleichgesinnte für wöchentliche Treffen, um über die psychischen Schwierigkeiten und Probleme in unserem Leben zu reden und anschließend eine visuelle Lösungsidee (z. B. in Form eines gemalten Bildes) umzusetzen. Diese kann dann jede\*r über die Woche versuchen zu verwirklichen. In der Folgewoche wollen wir uns darüber austauschen und daran weiterarbeiten. So sollen in der Gruppe mit der Zeit Techniken erarbeitet werden, die als individuelle Lösungswege genutzt werden können und die ein positives Gefühl mit dem eigenen Werk auslösen. Ganz nach dem Motto: aus eigener Kraft eine Lösung finden.“ (Gründungsinitiator) Ein erstes Treffen ist aktuell in Planung. Weitere Infos bei KISS Stuttgart, telefonisch unter 0711 6406117 oder per E-Mail unter [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

### Menschen mit narzisstischer Persönlichkeitsstörung

„Die narzisstische Persönlichkeitsstörung wird von der Mehrheit der Expert\*innen als schwer behandelbar beschrieben. Die Selbsthilfegruppe für Menschen mit einer narzisstischen Persönlichkeitsstörung soll offen für alle sein, die reflektiert sind und versucht haben, sich helfen zu lassen (durch z. B. Therapie) oder sich selbst helfen

wollten, aber wiederholt in einer Situation gelandet sind, in der sie ihr Vorhaben durch Missachtung sozialer Normen zunichtegemacht haben. Die Gruppe soll ein Ort dafür sein, sich ohne Vorurteile und Abwertungen unterschiedlicher Meinungen auf Augenhöhe über Erfahrungen und Rückfälle in alte Verhaltensmuster austauschen zu können.“  
(Gründungsinitiatorin) Das erste Kennenlernetreffen findet am **Freitag, 18.10.2024 von 17:30 – 19:30 Uhr in der KISS Stuttgart, Tübinger Str. 15, 70178 Stuttgart** statt. Betroffene sind herzlich willkommen.

## **Gründung einer Online-Gruppe: Opfernnetzwerk Veruntreutes Vertrauen**

Die Selbsthilfekontaktstelle Trier informiert über die Gründung eines neuen Online-Selbsthilfenetzwerks zum Thema Betrug im Verhältnis zwischen Rechtsanwalt und Mandant. Das Netzwerk richtet sich bundesweit an alle Opfer. Flyer mit mehr Infos: [kiss-stuttgart.de/wp-content/uploads/2024/08/Flyer\\_ONW\\_SEKIS-Trier.pdf](https://kiss-stuttgart.de/wp-content/uploads/2024/08/Flyer_ONW_SEKIS-Trier.pdf)

## **Selbsthilfegruppe Kontinenz**

Inkontinenz ist belastend für betroffene Menschen und schränkt ihren Alltag teilweise stark ein. Etwa 10 Millionen Menschen sind aus verschiedenen Gründen in Deutschland davon betroffen. Sie auch? Und wollen sich darüber austauschen? Dann melden Sie sich! Aktuell werden Betroffene zur Gründung einer Selbsthilfegruppe gesucht, um sich gegenseitig in vertrauter Runde im Umgang mit Inkontinenz zu stärken und durch Erfahrungsaustausch den Alltag zu verbessern. Mehr Infos bei KISS Stuttgart, Tel. 0711 6406117 oder per E-Mail unter [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

## **Selbsthilfegruppe nach Herzinfarkt**

Oft hat der Herzinfarkt Folgen, die das Leben von Betroffenen und ihren Angehörigen langfristig verändern. Darunter fällt beispielsweise eine chronische Herzschwäche oder eine entstehende Depression, aber auch die Umstellung der Ernährung. Wollen Sie erfahren, wie andere Betroffene und ihre Angehörigen nach einem Herzinfarkt mit der einschneidenden Erfahrung umgehen oder mit Folgeerscheinungen ihren Alltag meistern? Dann können Sie sich bei KISS Stuttgart auf eine Interessiertenliste setzen lassen, Tel. 0711 6406117 oder per E-Mail unter [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

## **Trennung und Scheidung (Altersgruppe 50 plus)**

Eine Trennung oder Scheidung sind gravierende Einschnitte im Leben. Oft sind weitere Familienmitglieder ebenso betroffen und nicht selten zerbrechen Beziehungen zu gemeinsamen Freund\*innen. Die Bewältigung der Trennungs- bzw. Scheidungsfolgen geht häufig mit emotionalen Belastungen und Herausforderungen einher. Der Austausch darüber, wie andere mit dieser schwierigen Lebenssituation umgehen, kann dabei eine Unterstützung sein. Diese Gründungsinitiative richtet sich an Menschen, die in einer Trennungs- oder Scheidungssituation sind und sich mit Gleichbetroffenen in der Altersgruppe ab 50 Jahren austauschen möchten. Weitere Infos bei KISS Stuttgart, Tel. 0711 6406117 oder per E-Mail unter [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

## **Trennung und Scheidung (bei gemeinsamen minderjährigen Kindern)**

Für das Leben von Familien ist eine Trennung oder Scheidung ein gravierender Einschnitt. Es gilt für das Wohl der gemeinsamen minderjährigen Kinder tragfähige Vereinbarungen zu treffen. Zusätzlich können unter der Trennung auch Beziehungen zu weiteren Familienmitgliedern oder Freund\*innen leiden. Diese und mögliche weitere

Themen stellen viele Betroffene vor große Herausforderungen, die mit emotionalen Belastungen verbunden sein können. Der Austausch mit anderen und zu erfahren, wie diese damit umgehen, kann helfen emotionale Entlastung zu erfahren. Sie leben in einer Trennungs- oder Scheidungssituation mit gemeinsamen minderjährigen Kindern und möchten sich mit Gleichbetroffenen austauschen? Ein erstes Kennenlernetreffen im November ist aktuell in Planung. Mehr Infos bei KISS Stuttgart, Tel. 0711 6406117 oder per E-Mail unter [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

## Weitere Gründungsinitiativen

Eine Gesamtübersicht über aktuelle Gründungsinitiativen finden Sie auf unserer Website [kiss-stuttgart.de](http://kiss-stuttgart.de) unter „[Selbsthilfegruppen | Initiativen](#)“. Bei Fragen wenden Sie sich an die Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart, Tel. 0711 6406117 oder [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

## Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe

Es kann immer passieren, dass Sie keine für sich oder Ihr Thema passende Gruppe finden. In diesem Fall unterstützt KISS Stuttgart kostenfrei bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe oder selbstorganisierten Initiative. Wie so ein Gründungsprozess aussieht und was wir für Sie tun können, erfahren Sie auf unserer Website. Auch in der Startphase einer neuen Selbsthilfegruppe oder -initiative stehen wir Ihnen zur Seite. Weitere Infos dazu unter [kiss-stuttgart.de/beratung-bei-der-gruppengruendung](http://kiss-stuttgart.de/beratung-bei-der-gruppengruendung) oder melden Sie sich direkt in unserer Beratung unter Tel. 0711 6406117 oder [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

## Neu in der KISS Datenbank

- [ADHS / Autismus „Spaziergang Neurodivers“](#)
- [ADHS Selbsthilfegruppe „Junge Gruppe“](#)
- [ADHS Selbsthilfegruppe für Partner\\*innen \(online\)](#)
- [Anonyme Alkoholiker AA 23 - JVA Stammheim](#)

Sie sind als Stuttgarter Selbsthilfegruppe oder selbstorganisierte Initiative an einer kostenfreien Registrierung in der KISS-Datenbank interessiert?

Die KISS-Datenbank enthält Informationen über Gruppen und Initiativen in Stuttgart und ist unsere Grundlage für die Beratung und Information von Menschen, die Kontakt suchen. Öffentliche Daten werden auch auf unserer Website veröffentlicht.

Welche Vorteile bietet die Registrierung?

- Förderung des Bekanntheitsgrades Ihrer Gruppe oder Initiative
- Bewerbung Ihrer Sonderveranstaltungen auf der KISS-Website
- Sie erhalten regelmäßig Informationen über Fortbildungsangebote und Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen in Stuttgart

Hier geht's zur Registrierung:

[kiss-stuttgart.de/aufnahme-in-unsere-datenbank](http://kiss-stuttgart.de/aufnahme-in-unsere-datenbank)

## Informationen

### Neue Kollegin bei KISS Stuttgart

Verstärkung im Team der Selbsthilfekontaktstelle: unsere neue Kollegin heißt Pia Schlicht und freut sich darauf, Sie kennen zu lernen. Die Sozialarbeiterin bringt wertvolle Erfahrungen und Kompetenzen aus dem Arbeitsfeld Altenhilfe mit und wird künftig in der Beratung von Interessierten und Gruppen sowie im Bereich Veranstaltungen mitarbeiten.

### Einschätzung zu kostenpflichtigen Angeboten aus dem Bereich digitaler Gruppentreffen am Beispiel Groupera

Seit einiger Zeit entstehen vermehrt digitale Angebote, die sich als Selbsthilfeangebote bezeichnen. Da uns hier bei KISS aktuell Anfragen anderer Beratungsstellen erreichen, die von der Firma Groupera kontaktiert werden, fassen wir hier die Einschätzung der NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen) zu diesem Angebot zusammen, da sie auch unserer fachlichen Bewertung entspricht: Groupera ist nach eigenen Angaben eine Plattform für Online-Selbsthilfegruppen und möchte Menschen mit psychischen Erkrankungen schnell und günstig Zugang zur richtigen Selbsthilfegruppe ermöglichen. Sogenannte Community-Manager\*innen mit Hochschulabschluss in Psychologie stehen den Ratsuchenden zur Seite. Die Teilnahme an den Online-Gruppen ist an ein kostenpflichtiges Abo geknüpft, z.Zt. 9,95 € im Monat. Selbsthilfeangebote verfolgen laut unseren fachlichen Standards keine kommerziellen Zwecke und somit keine Gewinnorientierung. Groupera ist eine GmbH und demnach als Wirtschaftsunternehmen mit Gewinnorientierung einzustufen. Die Teilnahme an den Gruppen ist kostenpflichtig. Ebenso werden Selbsthilfegruppen per Definition ehrenamtlich, also ohne professionelle Anleitung durch z. B. Therapeut\*innen oder Psycholog\*innen, geleitet. Groupera wurde nach eigener Aussage von Psycholog\*innen entwickelt. Der Selbsthilfecharakter ist demnach zweifelhaft. Darüber hinaus ist nicht transparent dargestellt, was die Partnerschaft mit den auf der Groupera-Webseite aufgeführten Institutionen (z.B. Charité, TU Berlin, HU Berlin, Europäische Union etc.) beinhaltet. Fazit: Das Online-Angebot „Groupera“ entspricht nicht dem NAKOS- und KISS-Verständnis von gemeinschaftlicher Selbsthilfe.

Dies trifft gegenwärtig (Stand 07.10.24) auf alle uns bekannten Anbieter\*innen abobasierter Dienstleistungen zu digitalen Meetings aus dem deutschsprachigen Raum zu. Bei weiteren Fragen kontaktieren Sie uns gern: Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart, Tel. 0711 6406117, [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

### Neues frEE-Programm erschienen

Die frEE-Akademie hat ihr neues Fortbildungsprogramm veröffentlicht. Das breite Angebot reicht von Digitalisierung, Recht- und Vereinsmanagement, Kommunikation und Rhetorik, bis zum Dienst am Menschen. Auch einige unserer KISS-Veranstaltungen sind zu finden.

Die Programme gibt es online unter [kiss-stuttgart.de/wp-content/uploads/2024/08/free\\_broschuere\\_2\\_2024.pdf](https://kiss-stuttgart.de/wp-content/uploads/2024/08/free_broschuere_2_2024.pdf), in den Bezirksämtern, Stadt(teil)bibliotheken, an der Infothek des Rathauses und bei uns in der KISS.

## **Kultgether – gemeinsame Kulturbesuche**

Ob Theater, Konzert, Museum oder Kino: was ist, wenn man nicht alleine gehen möchte und keine Begleitung hat? Über KulTogether können interessierte Stuttgarter\*innen kostenfrei eine Begleitung finden und gemeinsam Kultur erleben. Möglich ist eine kostenfreie Registrierung online unter [www.kultgether.de](http://www.kultgether.de). Personen ohne Internetzugang können sich auch persönlich an die Geschäftsstelle des Vereins Kultur für alle Stuttgart e. V. wenden.

## **Neue Internetseite: „Ehrensache: Gemeinwohl“**

Zusammen mit der Hertie-Stiftung, der Bertelsmann-Stiftung und der Deutschen Stiftung Ehrenamt und Engagement hat die Körber-Stiftung eine Plattform veröffentlicht, auf der kommunale Akteur\*innen nach Förderinitiativen und Stiftungsprogramme gebündelt suchen können. Stiftungen und Organisationen können ihre Angebote zur Veröffentlichung einreichen. Weitere Infos unter [ehrensache-gemeinwohl.de](http://ehrensache-gemeinwohl.de)

## **Baden-Württemberg: Förderprogramm Nachbarschaftsgespräche**

Das Förderprogramm »Nachbarschaftsgespräche« der Allianz für Beteiligung fördert Dialogformate zu Alltagsthemen in kleinen Sozialräumen. Diese Mittel können zur Durchführung sowie für Sachkosten zur Umsetzung von Maßnahmen genutzt werden, die im Rahmen der Nachbarschaftsgespräche erarbeitet werden. Antragsberechtigt sind zivilgesellschaftliche Initiativen mit und ohne eingetragener Rechtsform in Baden-Württemberg.

Weitere Infos unter [allianz-fuer-beteiligung.de/foerderprogramme/nachbarschaftsgespraech-aktuell](http://allianz-fuer-beteiligung.de/foerderprogramme/nachbarschaftsgespraech-aktuell)

## **Studie: Gesellschaftliches Engagement von Konzernen - Corporate Citizenship**

Knapp eine Milliarde Euro geben die DAX-40-Konzerne pro Jahr für ihr gesellschaftliches Engagement aus. Doch schaffen sie damit wirklich einen Mehrwert oder ist dieses Engagement lediglich eine Werbemaßnahme? In einer aktuellen Studie hat das Beratungsunternehmen Wider Sense genau diese Fragen zum dritten Mal seit 2017 untersucht. Hier werden die wichtigsten Erkenntnisse kompakt vorgestellt: [buergergesellschaft.de/fileadmin/pdf/gastbeitrag\\_schroeder\\_240927.pdf](http://buergergesellschaft.de/fileadmin/pdf/gastbeitrag_schroeder_240927.pdf)

## **Termine**

### **Stuttgarter Engagement Gespräch: Mit vielfältigen Stärken und Talenten auf den Arbeitsmarkt**

Das zweite Stuttgarter Engagement Gespräch im Rahmen der frEE-Akademie findet statt mit dem Thema Inklusion und dem Schwerpunkt: „Mit vielfältigen Stärken und Talenten auf den Arbeitsmarkt – Wie öffnet Engagement Wege in Ausbildung und Beruf?“. Die Stuttgarter Engagement Gespräche richten sich an Vereine, Engagierte und Interessierte.

Weitere Infos: [vhs-stuttgart.de/beratungfoerderung/free-akademie/stuttgarter-engagement-gespraech](http://vhs-stuttgart.de/beratungfoerderung/free-akademie/stuttgarter-engagement-gespraech)

Termin: **Mittwoch, 09.10.2024, 17:00 – 19:00 Uhr**

Ort: **Treffpunkt Rotebühlplatz, Robert-Bosch-Saal, Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart**

**Anmeldung** über die vhs stuttgart, Martina Wöhr, Tel. 0711 1873750,  
[martina.woehr@vhs-stuttgart.de](mailto:martina.woehr@vhs-stuttgart.de)

## **Tag der offenen Tür: Gemeindepsychiatrisches Zentrum Feuerbach/Weilimdorf**

Das GPZ lädt herzlich zum Tag der offenen Tür ein!

Was erwartet Sie:

- Vorstellung des GPZ
- Musik
- Workshops
- Vorträge
- Snacks

Termin: **Donnerstag, 10.10.2024, 10:00 – 16:00 Uhr**

Ort: **Gemeindepsychiatrisches Zentrum Feuerbach/Weilimdorf, Stuttgarter Straße 40, 70469 Stuttgart**

## **„Zündeln an den Strukturen“ – Lesung und Diskussion**

Das Zentrum selbstbestimmt Leben (ZSL e. V.) lädt herzlich zur Lesung und Diskussion mit Ottmar Miles-Paul zum Roman „Zündeln an den Strukturen“ zur Situation in Werkstätten für behinderte Menschen ein.

Mit seinem Roman befeuert Ottmar Miles-Paul im wahrsten Sinne des Wortes die aktuelle Diskussion um die Reform des Systems der Werkstätten für Menschen mit Behinderung. Anhand einer Brandstiftung in einer Werkstatt geht der Roman der Frage nach: was wäre, wenn es keine Werkstatt für behinderte Menschen mehr gäbe? Welche anderen Beschäftigungsmöglichkeiten auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt wären möglich?

Das ZSL bemüht sich derzeit, die Veranstaltung hybrid zu gestalten, also sowohl live im Beratungszentrum als auch – auf Wunsch – per Zoom.

Weitere Infos unter [www.zsl-stuttgart.de](http://www.zsl-stuttgart.de) und bei Britta Schade: [schade@zsl-stuttgart.de](mailto:schade@zsl-stuttgart.de) oder 015111861902

Termin: **Donnerstag, 10.10.2024, 18:00 – 19:30 Uhr**

Ort: **ZsL Stuttgart, Reinsburgstraße 56, 70178 Stuttgart**

## **Workshops: Citizen.KANE.Kollektiv x Trott-war x KISS**

Das Citizen.KANE.Kollektiv, eine freie Theatergruppe mit Künstler\*innen aus verschiedenen Bereichen, sucht Menschen, die sich in Workshops gemeinsam dem Thema Armut annähern wollen und sich mit künstlerischen Mitteln (bspw. kreativem Schreiben, Schauspiel, Bewegung, Fotografie) damit auseinandersetzen.

Die Workshops sind kostenlos und finden an verschiedenen Orten in Stuttgart statt.

- **Do, 10.10.2024 / 16 – 20 Uhr, bei Trott-war, Audio**
- **So, 13.10.2024 / 12 – 16 Uhr, Theater RAMPE, Wissenschaftlicher Blick**
- **Mi, 16.10.2024 / 16 – 20 Uhr, Theater RAMPE, Fotografie und Video**
- **So, 20.10.2024 / 12 – 16 Uhr, Theater RAMPE, Mode und Kostüm**
- **Mi, 23.10.2024 / 16 – 20 Uhr, Theater RAMPE, folgt noch**
- **So, 27.10.2024 / 14 – 18 Uhr, Theater RAMPE, Workshop-Abschluss**

Egal ob schon eine konkrete Idee im Kopf oder das Citizen.KANE.Kollektiv erstmal kennenlernen, hier gibt es mehr Informationen: [citizenkanekollektiv@gmail.com](mailto:citizenkanekollektiv@gmail.com), [citizenkane.de](http://citizenkane.de)

## Fachtag: Mutig in die Zukunft

SEKiS Baden-Württemberg lädt zur Fachtagung „Mutig in die Zukunft“ am 17. Oktober 2024 ein. Die Veranstaltung bietet eine Mischung aus öffentlichen Online-Vorträgen für Selbsthilfeinteressierte, Netzwerkpartner\*innen, Interessenverbände und Menschen aus Politik und Öffentlichkeit, sowie einer internen Zukunftswerkstatt für Fachkräfte der Selbsthilfe.

Die öffentlichen Online-Vorträge finden am Donnerstag, 17.10.2024 statt, zu denen herzlich eingeladen wird.

- 15:30 Uhr Zukunftsgestaltung und Zukunftseuphorie: Aufbruch statt Anpassung?  
Prof. Dr. Stefan Selke
- 17:15 Uhr Selbsthilfe 2038 – Selbsthilfe ein Muss?!

Weitere Infos und Anmeldung unter [sekis-bw.de/anmeldung-fachtagung-onlinevortraege-2024](http://sekis-bw.de/anmeldung-fachtagung-onlinevortraege-2024)

Termin: **Donnerstag, 17.10.2024, ab 15:30 Uhr**

Ort: **online**

## „Gruppenmoderation leicht gemacht“ – Handwerkszeug für die Arbeit in Gruppen

Wie wird Ihr nächstes Gruppentreffen verlaufen? Freuen Sie sich darauf, oder befürchten Sie langanhaltende Diskussionen? Mit ein paar grundlegenden Methoden und Prinzipien können Sie in einem Treffen bereits viel Positives erreichen.

Engagierte und Selbsthilfeaktive arbeiten oft in Gruppen zusammen und bringen verschiedene Stärken und Kompetenzen mit. Genau diese Vielfalt kann für verschiedene Prozesse der Gruppenarbeit genutzt werden. Eine erfolgreiche Umsetzung erfordert aber auch eine gute Koordination der Moderation. Ein kompetentes, zeiteffizientes und strukturiertes Leiten von Gruppen sind daher die zentralen Aufgaben.

In diesem Seminar werden Methoden an die Hand gegeben, wie sie Gruppenmitglieder motivieren und ein strukturiertes Treffen leiten können.

Inhalte:

- Erwartungen an die Rollenbilder in der Gruppe und Aufgaben des Moderators
- Was gehört zu einer guten Vorbereitung dazu?
- Warm-Up-Übungen, um die Gruppenmitglieder emotional abzuholen
- Struktur einer Sitzung
- Kreative Methode zur Ideenfindung, Methode zur Ideenbewertung
- Gruppendynamiken und Konfliktmanagement
- Feedbackkultur

Kostenfreies Seminar für Mitglieder von Selbsthilfegruppen

Anleitung: Marco Schwind, Referent für Bürgerengagement und Jugendarbeit

Termin: **Samstag, 19. Oktober, 09:30 – 16:30 Uhr**

Ort: **Böblingen**

**Anmeldung bis 14.10.2024** per E-Mail an [selbsthilfebuero@rabb.de](mailto:selbsthilfebuero@rabb.de)

## Selbsthilfetag 2024

Bald ist es soweit! Der Stuttgarter Selbsthilfetag findet statt und bringt die Selbsthilfe dieses Jahr in das Bürgerzentrum West. Über 50 Stuttgarter Selbsthilfegruppen und selbstorganisierte Initiativen füllen den großen Saal mit einer bunten Vielfalt an Themen, stehen an Infoständen für Gespräche bereit, bieten Veranstaltungen an und laden zum Mitmachen ein. Nirgendwo sonst können Sie so viele Gruppen und Initiativen auf einmal kennen lernen.

Drumherum sorgt ein spannendes Kulturprogramm zu unterschiedlichen Themen für Inspiration und Unterhaltung. Ob Musik, Vortrag, Lesung oder Mitmachangebot – Sie dürfen gespannt sein!

Barrierefreiheit ist uns wichtig: der Ort ist öffentlich gut zu erreichen und hat ein eigenes Parkhaus. Die Eröffnungsveranstaltung wird in Gebärdensprache übersetzt.

Weitere Infos und das Programm finden Sie unter [kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/selbsthilfetag-2024](https://kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/selbsthilfetag-2024)

Termin: **Samstag, 09.11.2024, 11:00 – 16:00 Uhr**

Ort: **Bürgerzentrum West, Bebelstraße 22, 70193 Stuttgart**

## KISS-Weihnachtsfeier

Bevor das Jahr zu Ende geht, laden wir alle Mitglieder von Stuttgarter Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen herzlich zur Weihnachtsfeier der KISS Stuttgart ein. Kommen Sie vorbei und nutzen sie die Gelegenheit, andere Selbsthilfeaktive und das KISS-Team kennenzulernen. Ein weihnachtliches Fingerfood-Büfett und wunderbare Bühnen-Musik mit der BW-Kleinkunstpreisträgerin Laura Braun warten auf Sie.

Kommen Sie gern mit Ihrer ganzen Selbsthilfegruppe oder -initiative. Pro Person darf auch eine Begleitperson mitgebracht werden, falls Sie möchten. Wir bitten lediglich um eine vorherige Anmeldung, damit wir uns auf die Anzahl an Personen einstellen können. Merry KISSMAS!

Kostenfreie Veranstaltung für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen

Musik: **Laura Braun**

Termin: **Freitag, 13.12.2024, 18:00 – 21:00 Uhr**

Ort: **Bürgerzentrum West, Bebelstraße 22, 70193 Stuttgart**

**Anmeldung bis 29.11.2024** bei KISS Stuttgart unter [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de), 0711 6406117 oder direkt unter [kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/weihnachtsfeier](https://kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/weihnachtsfeier)

## Sendetermine der Redaktion der Selbsthilfegruppen im Freien Radio für Stuttgart

Selbsthilfe auf Sendung! Die [Redaktion der Selbsthilfegruppen](#) im Freien Radio für Stuttgart sendet einmal pro Monat. Wer bei der Redaktion der Selbsthilfegruppen mitmachen möchte, kann sich melden über [selbsthilfe@freies-radio.de](mailto:selbsthilfe@freies-radio.de)

Das Freie Radio für Stuttgart ist zu empfangen auf 99,2 MHz über Antenne in Stuttgart und Umgebung oder als Livestream übers Internet unter [freies-radio.de](https://freies-radio.de)

Die nächsten Sendetermine:

- **31.10.2024, 19:00 Uhr „Stotterfunk“**
- **07.11.2024, 19:00 Uhr „WIR auf Sendung“**
- **05.12.2024, 19:00 Uhr „WIR auf Sendung“**

Sendung verpasst? Dann jetzt als Podcast in gekürzter Fassung anhören unter [kiss-stuttgart.de/wiraufsendung](https://kiss-stuttgart.de/wiraufsendung)

## Aktionstage

10.10.2024 - Internationaler Tag der seelischen Gesundheit 2024  
10.10.2024 - Welttag des Sehens 2024  
10.10.2024 - Welttag gegen die Todesstrafe 2024  
11.10.2024 - Coming Out Day 2024  
12.10.2024 - Welt-Rheumatag 2024  
14.10.2024 - Deutscher Hospiztag 2024  
15.10.2024 - Tag des weißen Stockes 2024  
15.10.2024 - Welttag des Händewaschens 2024  
18.10.2024 - Welt-Menopausetag 2024  
20.10.2024 - Welt-Osteoporosetag 2024  
22.10.2024 - Welttag des Stotterns 2024  
24.10.2024 - Tag der Bibliotheken 2024  
27.10.2024 - Welttag des audiovisuellen Erbes 2024  
28.10.2024 - Welt-Polio-Tag 2024  
29.10.2024 - Welt-Psoriasisstag 2024  
30.10.2024 - Weltspartag 2024  
01.11.2024 - Weltvegantag 2024  
05.11.2024 - Internationaler Tag des Freiwilligenmanagements 2024  
07.11.2024 - Magen-Darm-Tag 2024  
08.11.2024 - Weltschenktag 2024  
13.11.2024 - Welt-Nettigkeitstag 2024  
14.11.2024 - Welt-Diabetes-Tag 2024  
15.11.2024 - Deutscher Magen-Tag 2024  
16.11.2024 - Internationaler Tag für Toleranz 2024  
17.11.2024 - World Peace Day 2024  
19.11.2024 - Internationaler Männertag 2024  
19.11.2024 - Welttoilettentag 2024  
20.11.2024 - Deutscher Lebertag 2024  
21.11.2024 - Welttag der Philosophie 2024  
01.12.2024 - Welt-AIDS-Tag 2024  
02.12.2024 - Internationaler Tag zur Abschaffung der Sklaverei 2024

---

## Impressum

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen e. V.  
Tübinger Straße 15  
70178 Stuttgart  
Tel. 0711 6406117

05/24

# Newsletter



[info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

[kiss-stuttgart.de](http://kiss-stuttgart.de)

Redaktion: Janne Rauhut, Alina Braitmaier, Jan Siegert, Beate Voigt, Anna Lytkin, Leona Müller

KISS Stuttgart wird gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart, die gesetzlichen Krankenkassen und das Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg. KISS Stuttgart ist aktiv im Netzwerk *frEE* für freiwilliges Engagement, Ehrenamt und Selbsthilfe.

---

## Newsletter abonnieren

Um rund um das Thema Selbsthilfe auf dem Laufenden zu bleiben, können Sie unseren Newsletter ganz einfach abonnieren.

Melden Sie sich dazu mit Ihrer E-Mail-Adresse an unter

[kiss-stuttgart.de/downloads/newsletter](http://kiss-stuttgart.de/downloads/newsletter)