

## Das solltest Du mitbringen:

- ✓ Kontaktfreude
- ✓ Einfühlungsvermögen
- ✓ Lust zuzuhören
- ✓ Offenheit für Vielfalt
- ✓ Zuverlässigkeit

## Das bieten wir Dir:

- ✓ eine kostenlose Ausbildung an drei Wochenenden
- ✓ fachliche Begleitung
- ✓ regelmäßigen Austausch in einem tollen Team
- ✓ viel Raum für kreative Ideen
- ✓ Fortbildungen und Vernetzungstreffen mit anderen Engagierten – auch überregional

## Dein Engagement bewegt was!



*„Es gab Zeiten, da hatte ich keine Ahnung, dass es Selbsthilfegruppen gibt oder dass man eine Selbsthilfegruppe gründen kann. Dabei wäre es für mich wichtig gewesen, mich mit anderen Menschen auszutauschen, deren Problem ähnlich ist. Aus diesem Grund setze ich mich heute dafür ein, dass Selbsthilfe publik wird und unterstütze Gruppen in der Gründungsphase.“*

(Ralf, In-Gang-Setzer)

### Kontakt

**KISS Stuttgart**

Tübinger Str. 15

70178 Stuttgart

0711 6406117

b.Voigt@kiss-stuttgart.de

[www.kiss-stuttgart.de](http://www.kiss-stuttgart.de)

## Engagiert als „In-Gang-Setzer\*in“



## Hilf Selbsthilfegruppen beim Start!



# Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In Selbsthilfegruppen treffen sich Menschen, die von einem gemeinsamen Thema betroffen sind, um Erfahrungen auszutauschen und einander zuzuhören. Das gemeinsame Gespräch entlastet und gibt Kraft, um den Alltag zu meistern. Selbsthilfegruppen funktionieren ohne Leitung. Trotzdem braucht es manchmal Unterstützung, bis die Gruppe von allein „läuft“.



**Selbsthilfegruppen gibt es zu ganz verschiedenen Themen. Es gibt Gruppen zu chronischen Erkrankungen, Behinderungen, psychischen Belastungen und Lebensproblemen.**

**In-Gang-Setzer\*innen moderieren Selbsthilfegruppen, die neu gegründet wurden. Sie sind selbst nicht vom Gruppenthema betroffen. Nach einigen Treffen verlassen Sie die Gruppe wieder.**

## Was machen „In-Gang-Setzer\*innen“?

Für die Aufgabe als In-Gang-Setzer\*in bereiten wir unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen in einer umfassenden Ausbildung vor.

In gemeinsamen Austauschrunden begleiten wir das Engagement und bieten regelmäßig Weiterbildungsmöglichkeiten an.

Die Ausbildung als In-Gang-Setzer\*in umfasst 3 Blockveranstaltungen (jeweils Freitag & Samstag). Die Kosten für Anreise, Unterkunft und Verpflegung für die Schulungstermine werden von uns übernommen.



## Mach mit & werde Teil eines tollen Teams!

Bei einem Gespräch können wir uns kennenlernen und zusammen herausfinden, ob das Engagement als In-Gang-Setzer\*in das Richtige für Dich ist!

Wir freuen uns auf Dich!

**Wir bieten Dir in einem sympathischen Team und mit fachlicher Unterstützung die Möglichkeit eines besonderen Engagements: Hilf Selbsthilfegruppen beim Start! Werde eine\*r unserer In-Gang-Setzer\*innen!**