



In Stuttgart gibt es über
500 Selbsthilfegruppen zu Themen,
die das Leben beeinträchtigen –
z. B. körperliche oder psychische
Erkrankungen, Behinderungen,
Süchte, Lebenskrisen, Umbruch-
situationen oder gesellschaftliche
Probleme.

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLE KISS STUTTGART

Tübinger Straße 15

70178 Stuttgart

Tel. 0711 6406117

Fax 0711 6074561

info@kiss-stuttgart.de

www.kiss-stuttgart.de



SPRECHZEITEN

Telefonisch

Mo 14:00 – 16:00 Uhr und
18:00 – 20:00 Uhr

Di 10:00 – 12:00 Uhr

Mi 14:00 – 16:00 Uhr

Do 14:00 – 16:00 Uhr

Persönlich

ohne Voranmeldung

Mi 17:00 – 18:00 Uhr

Do 12:00 – 13:00 Uhr

Offene Tür

Zugang zu Informationsmaterial

Mo bis Do 17:00 – 20:00 Uhr



Selbsthilfekontaktstelle
KISS Stuttgart



**GEMEINSAM
GEHT ES BESSER!**

IN EINER SELBSTHILFEGRUPPE KÖNNEN SIE

- Menschen treffen, die in der gleichen Situation sind
- Erfahrungen und Informationen austauschen
- voneinander und miteinander lernen
- sich gegenseitig ermutigen und entlasten
- Schritte heraus tun aus der Isolation
- gemeinsam etwas bewegen



*„Nirgends fühle ich mich so gut
verstanden wie in dieser Gruppe:
weder bei meinem Hausarzt, noch beim
Psychiater, noch bei meinem Mann.“*

Lucy



*„Gleich am Anfang erfuhr ich eine
riesige Erleichterung.
Anderen geht es ja auch so wie mir –
ich bin ja gar nicht allein.“*

Hans



*„Ich habe gelernt, besser zuzuhören,
aber auch mich vor anderen
klar zu äußern und meine Meinung
zu vertreten“.*

Friedel

WENDEN SIE SICH AN KISS STUTTGART, WENN SIE

- wissen möchten, welche Selbsthilfegruppen es in Stuttgart gibt
- an einer Selbsthilfegruppe teilnehmen möchten
- wissen wollen, welche Möglichkeiten Selbsthilfegruppen bieten – für Sie selbst, für Ihre Angehörigen, für Menschen, die Sie beruflich unterstützen
- Mitbetroffene suchen, die sich mit Ihnen zu einer Selbsthilfegruppe zusammenschließen wollen
- für Ihre Selbsthilfegruppe Unterstützung suchen – zur Gruppenarbeit, zu Fördermöglichkeiten, bei der Öffentlichkeitsarbeit und bei der Zusammenarbeit mit Fachleuten

HIER FINDEN SIE UNS



Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart
Tübinger Straße 15
70178 Stuttgart

VVS

Haltestelle Stadtmitte/Rotebühlplatz (S-Bahn, U-Bahn, Bus), Österreichischer Platz (U-Bahn, Bus), Wilhelmsplatz (Bus), Marienstraße (Bus)

PARKMÖGLICHKEITEN

In der Nähe befinden sich Behindertenparkplätze und öffentliche Parkhäuser in der Christophstraße und Tübinger Straße.

ZUGANG

Die Räume sind barrierefrei zugänglich und behindertengerecht.

FÜR EIN SELBSTHILFE- FREUNDLICHES KLIMA IN STUTT GART

Träger der Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart ist der gemeinnützige Verein „Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen e. V.“.

Sie können KISS Stuttgart unterstützen durch eine Mitgliedschaft für 36 Euro im Jahr oder eine steuerlich abzugsfähige Spende.

KISS Stuttgart wird finanziert durch die Landeshauptstadt Stuttgart, die gesetzlichen Krankenkassen, das Land Baden-Württemberg, Mitgliedsbeiträge und Spenden.

BANKVERBINDUNG

Förderverein Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart e. V.

Volksbank Stuttgart

IBAN DE29 6009 0100 0381 7610 10

BIC VOBADESS

KISS Stuttgart ist Mitglied bei:

SEKiS
SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN
BADEN-WÜRTTEMBERG



Deutschen
Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.



DER PARITÄTISCHE
BADEN-WÜRTTEMBERG