

## KISS Stuttgart Newsletter 04/24

Sechsmal jährlich veröffentlicht KISS Stuttgart einen digitalen Newsletter für Mitglieder von Selbsthilfegruppen, selbstorganisierten Initiativen und alle Interessierten mit Informationen rund um das Thema Selbsthilfe.

### Inhalt

#### Neue Kontaktsuchen/Gründungsinitiativen

- Fatigatio e. V. – Regionalgruppe Stuttgart
- EKS – Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern und Erziehern
- Depression 65 plus – Nachmittagsgruppe
- Chronische Gastritis
- Weitere Gründungsinitiativen
- Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Neu in der KISS Datenbank

#### Informationen

- KISS-Umbauarbeiten abgeschlossen
- Ihre Gruppe in unserem WIR-Magazin
- MUT-Atlas: Wegweiser psychische Gesundheit
- Broschüre: Freiwillige gewinnen
- Website der Stadt nun in elf Sprachen
- Neues Angebot der Stadtbibliothek: Studiolo Leichter Lesen!
- Stammstrecke der S-Bahn über den Sommer gesperrt

#### Termine

- Keine Sommerschließzeit der KISS Stuttgart
- MUT-Tour: Halt in Stuttgart
- Queere Theke im Utopia Kiosk: Männliche Verletzlichkeit
- Deutschsprachiges Ländertreffen der Anonymen Schuldner (DA)
- Tag der offenen Tür bei KISS Stuttgart – Was Sie schon immer einmal über Selbsthilfegruppen wissen wollten
- 18. Stuttgarter LebenSlauf

- Film und Diskussion: „Ich bin dein Mensch“ – Eröffnung des Stuttgarter Filmfest der Generationen
- Lange Nacht der Demokratie
- Fachtag: Selbsthilfegruppen – Unterstützung für Patient\*innen und Entlastung für die Praxis
- Sendetermine der Redaktion der Selbsthilfegruppen im Freien Radio für Stuttgart
- Aktionstage

## Neue Kontaktsuchen/Gründungsinitiativen

### Fatigatio e. V. – Regionalgruppe Stuttgart

"Der Fatigatio e. V. ist die größte deutsche Patientenorganisation für Menschen, die an ME/CFS (Myalgische Enzephalomyelitis / Chronisches Fatigue Syndrom) erkrankt sind. ME/CFS ist eine schwere Multisystemerkrankung, deren neuroimmunologischer Krankheitsmechanismus zu Funktionsstörungen zahlreicher Organsysteme führt. Kardinalsyndrom ist die Belastungsintoleranz (PEM).

Seit 1993 unterstützt der Bundesverband ME/CFS Betroffene und ihre Angehörigen ehrenamtlich und leistet in verschiedenen Regionalgruppen Hilfe zur Selbsthilfe. Arbeitsschwerpunkte der Fatigatio e. V. Regionalgruppen: Informationen und Hilfestellung zum Krankheitsbild sowie Erfahrungsaustausch mit Betroffenen und Angehörigen."  
(Infotext der Initiatorin)

Die Treffen finden am **zweiten Donnerstag im Monat von 10:30 - 11:30 Uhr online** statt. Die Termine für die Fachvorträge können variieren. Betroffene und Angehörige müssen vorab per E-Mail unter [rg.stuttgart@fatigatio.de](mailto:rg.stuttgart@fatigatio.de) Kontakt zur Gründungsinitiatorin aufnehmen.

### EKS – Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern und Erziehern

Gründung einer 12-Schritte-Gruppe. Hier sind alle erwachsenen Menschen willkommen, die ihre Kindheit bei sucht- oder seelisch kranken Eltern oder Erziehenden in einer dysfunktionalen Umgebung verbracht haben und von den Auswirkungen davon genesen wollen. In den Meetings können wir Erfahrungen, Kraft und Hoffnung teilen und uns in unserer Genesung gegenseitig unterstützen.

Das nächste Treffen findet am **Mittwoch, 31. Juli 2024 um 17:30 Uhr in der KISS Stuttgart, Tübinger Str. 15 in 70178 Stuttgart** statt. Betroffene sind herzlich willkommen. Weitere Treffen sind mittwochs um 17:30 Uhr in der KISS Stuttgart geplant. Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an KISS Stuttgart, telefonisch unter 0711 6406117 oder per E-Mail unter [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

### Depression 65 plus – Nachmittagsgruppe

Sie suchen den Kontakt mit weiteren über 65-Jährigen und wollen sich regelmäßig in den Nachmittagsstunden zum Austausch treffen?

Damit sind Sie nicht allein. Regelmäßige Gespräche in einer Gruppe unter Gleichbetroffenen können befreiend wirken und den Alltag entlasten. Gegenseitige Hilfestellung im Umgang mit der Erkrankung kann sich entwickeln. Alltäglichen Herausforderungen kann anders begegnet werden.

Das vierte Treffen findet am **Donnerstag, 1. August 2024 von 15:00 - 17:00 Uhr in Stuttgart-Mitte** statt. Weitere Treffen sind donnerstags von 15:00 – 17:00 Uhr in Stuttgart-Mitte geplant.

Bitte wenden Sie sich für weitere Informationen an KISS Stuttgart, telefonisch unter 0711 6406117 oder per E-Mail unter [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

## Chronische Gastritis

Betroffene zur Gründung einer Selbsthilfegruppe gesucht.

Mehr als die Hälfte der Weltbevölkerung leidet im Durchschnitt an einer chronischen Gastritis, einer Entzündung der Magenschleimhaut. Während bei einer akuten Gastritis die Reizung schnell auftritt, entwickelt sich die chronische Form im Laufe der Zeit, hält länger an und kann schwieriger zu heilen sein. Symptome wie Oberbauchschmerzen, Magen-Darm-Beschwerden, Blähungen, Übelkeit oder Aufstoßen sind ständiger Begleiter. Langanhaltende Entzündungen können dabei weitere medizinische Probleme verursachen.

Der Austausch über die Auswirkungen und das Leben mit Gastritis kann entlastend sein. Ob Belastendes loswerden oder neue Ideen mitnehmen – in einer Selbsthilfegruppe ist für alle Emotionen Platz. Sind Sie selbst betroffen und möchten damit nicht mehr allein bleiben? Dann melden Sie sich bei KISS Stuttgart, telefonisch unter 0711 6406117 oder per E-Mail unter [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

## Weitere Gründungsinitiativen

Eine Gesamtübersicht über aktuelle Gründungsinitiativen finden Sie auf unserer Website [kiss-stuttgart.de](http://kiss-stuttgart.de) unter „[Selbsthilfegruppen | Initiativen](#)“. Bei Fragen wenden Sie sich an die Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart, Tel. 0711 6406117 oder [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

## Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe

Es kann immer passieren, dass Sie keine für sich oder Ihr Thema passende Gruppe finden. In diesem Fall unterstützt KISS Stuttgart kostenfrei bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe oder selbstorganisierten Initiative. Auch in der Startphase einer neuen Selbsthilfegruppe oder -initiative stehen wir Ihnen zur Seite. Wie so ein Gründungsprozess aussieht und was wir für Sie tun können, erfahren Sie unter [kiss-stuttgart.de/beratung-bei-der-gruppengruendung](http://kiss-stuttgart.de/beratung-bei-der-gruppengruendung) oder melden Sie sich direkt in unserer Beratung unter Tel. 0711 6406117 oder [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

## Neu in der KISS Datenbank

- [Egbe Omo Oduduwa Stuttgart e. V. \(Interessenvertretung der afrikanischen Gemeinschaft\)](#)
- [Wohnzimmer Neurodivers](#)
- [Stuttgarter Herzchen – Regionalgruppe von Herzkranken Kinde Kohki e. V.](#)
- [Blaues Kreuz in der evangelischen Kirche e. V.](#)
- [Aspergia-Partner](#)
- [La Leche Liga Deutschland e. V. - Region Stuttgart](#)

- [Repair Cafés von Integrative Wohnformen e. V. – Fasanenhof](#)
- [Repair Cafés von Integrative Wohnformen e. V. – Plieningen](#)
- [Repair Cafés von Integrative Wohnformen e. V. - Stuttgart-Freiberg](#)
- [Krisenfest](#)

Sie sind als Stuttgarter Selbsthilfegruppe oder selbstorganisierte Initiative an einer kostenfreien Registrierung in der KISS-Datenbank interessiert?

Die KISS-Datenbank enthält Informationen über Gruppen und Initiativen in Stuttgart und ist unsere Grundlage für die Beratung und Information von Menschen, die Kontakt suchen. Öffentliche Daten werden auch auf unserer Website veröffentlicht.

Welche Vorteile bietet die Registrierung?

- Förderung des Bekanntheitsgrades Ihrer Gruppe oder Initiative
- Bewerbung Ihrer Sonderveranstaltungen auf der KISS-Website
- Sie erhalten regelmäßig Informationen über Fortbildungsangebote und Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen in Stuttgart

Hier geht's zur Registrierung:

[kiss-stuttgart.de/aufnahme-in-unsere-datenbank](http://kiss-stuttgart.de/aufnahme-in-unsere-datenbank)

## Informationen

### KISS-Umbauarbeiten abgeschlossen

Wer schon länger nicht mehr in der KISS war, wird sich wundern – denn statt dem ursprünglichen Wartebereich ist nun der neue Raum M zu bewundern. Ein Mehrzweckraum, in dem nicht nur KISS-Mitarbeitende tagsüber Platz finden, sondern der vor allem den Gruppen einen zusätzlichen Treffort bietet. Der Wartebereich hat im Flur einen neuen Platz gefunden. Doch nicht nur Möbel wurden gerückt, die Flyerwände im gesamten Flur wurden neu sortiert, umgehängt und aufgehübscht. Also: ein Grund mehr, mal wieder vorbeizuschauen!

### Ihre Gruppe in unserem WIR-Magazin

Sie möchten Ihre Selbsthilfegruppe oder selbstorganisierte Initiative einem breiten Publikum präsentieren und auf Ihr Thema aufmerksam machen? Dann stellen Sie sich doch im KISS-eigenen [Selbsthilfemagazin WIR](#) vor. Die nächste Ausgabe erscheint im November. Interesse? Melden Sie sich bei unserer Kollegin Alina Braitmaier unter [a.braitmaier@kiss-stuttgart.de](mailto:a.braitmaier@kiss-stuttgart.de)

### MUT-Atlas: Wegweiser psychische Gesundheit

Der MUT-ATLAS des Vereins Mut fördern e.V. ermöglicht Menschen, einfach und schnell psychologische Beratung oder Unterstützung zu finden. Die Online-Plattform bietet einen Überblick über Hilfs- und Präventionsangebote im Bereich der seelischen Gesundheit in Deutschland, darunter Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen sowie Therapie-, Wohn- und Freizeitangebote. Ihre Gruppe oder Ihr Angebot soll auch auf die Karte? Mehr Infos unter [mut-atlas.de](http://mut-atlas.de)

## Broschüre: Freiwillige gewinnen

Die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt (DSEE) bietet in einer umfangreichen Broschüre einen Leitfaden an, um verschiedene Zielgruppen erfolgreich für ein Engagement anzusprechen. Zu verschiedenen Bereichen gibt es Checklisten, mit denen Organisationen ihre Tätigkeit überprüfen können sowie Best Practice Beispiele. Zur Broschüre unter [deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de/engagierte-gewinnen](https://deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de/engagierte-gewinnen)

## Website der Stadt nun in elf Sprachen

Die Inhalte der Internetseite der Stadt Stuttgart [www.stuttgart.de](http://www.stuttgart.de) lassen sich nun mit einem Klick in elf Sprachen übersetzen. Die Funktion lässt sich über das Weltkugel-Symbol oben rechts neben dem Menü aktivieren.

## Neues Angebot der Stadtbibliothek: Studiolo Leichter Lesen!

Im 6. Stock der Stadtbibliothek am Mailänder Platz ist jetzt das neue Studiolo Leichter Lesen mit einer Vielzahl von Angeboten wie Großdruckbücher, Bücher in Leichter Sprache, Lesegeräte für Sehbehinderte, Hörbücher und CD-Spieler sowie DAISY-Hörbücher. Zusätzlich gibt es integrative Veranstaltungskonzepte, um Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen den Zugang zum Literaturangebot zu ermöglichen.

## Stammstrecke der S-Bahn über den Sommer gesperrt

Vom **27.7. – 6.9.2024** ist der zentrale Abschnitt im S-Bahnnetz zwischen Hauptbahnhof und Vaihingen wegen Bauarbeiten gesperrt. Dies betrifft auch die S-Bahn-Haltestelle Stadtmitte, über die Sie zu KISS Stuttgart kommen. Mit U-Bahn und Bussen erreichen Sie uns aber weiterhin.

## Termine

### Keine Sommerschließzeit der KISS Stuttgart

Die KISS Stuttgart hat den ganzen Sommer geöffnet. Das heißt, Selbsthilfegruppen können sich durchgehend treffen und Beratung ist zu den üblichen Zeiten möglich.

### MUT-Tour: Halt in Stuttgart

Das Tandemteam des Vereins Mut fördern e.V. legt auf seiner Fahrt durch Deutschland einen Zwischenstopp am Stuttgarter Marktplatz ein. An den Ständen der Deutsche DepressionsLiga e. V., der KISS Stuttgart und des SRH Berufliches Trainingszentrums Stuttgart gibt es ganz nach dem Motto „Wir reden drüber“ Austausch und Infos rund um das Thema Depressionen & Co.

Weitere Infos: [www.mut-tour.de](http://www.mut-tour.de)

Termin: **Montag, 05.08.2024, 09:30 – 11:00 Uhr**

Ort: **Marktplatz Stuttgart, Marktplatz 1, 70173 Stuttgart**

### Queere Theke im Utopia Kiosk: Männliche Verletzlichkeit

Die Veranstalter sprechen über verletzbare Männlichkeit und den Anspruch, immer ein Held sein zu müssen. Sie möchten die oft unausgesprochenen Aspekte der Männlichkeit

beleuchten und einen sicheren Raum für den Austausch schaffen. Und zeigen, dass Verletzlichkeit kein Zeichen von Schwäche, sondern von Stärke ist.

Weitere Infos: [kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/queere-theke-im-utopia-kiosk-maennliche-verletzlichkeit](https://kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/queere-theke-im-utopia-kiosk-maennliche-verletzlichkeit)

Termin: **Donnerstag, 08.08.2024, 18:30 – 20:00 Uhr**

Ort: **UTOPIA Kiosk, Lazerettstraße 5, Stuttgart**

## Deutschsprachiges Ländertreffen der Anonymen Schuldner (DA)

Vom 14.09-15.09.2024 findet ein Deutschsprachiges Ländertreffen der Anonymen Schuldner (DA) in Stuttgart statt.

Telefonische Auskunft bei Cornelia: 01628723704 oder Lars: 015566095611.

Termin: **Samstag, 14.09. – Sonntag, 15.09.2024**

Ort: **Paul-Fischer-Haus, Zelerstraße 31, 70180 Stuttgart**

**Anmeldung bis 23.08.2024** per E-Mail an [da.stuttgart@web.de](mailto:da.stuttgart@web.de)

## Tag der offenen Tür bei KISS Stuttgart – Was Sie schon immer einmal über Selbsthilfegruppen wissen wollten

Erkrankung? Krise? Umbruch? Neuorientierung? Sucht? In Selbsthilfegruppen schließen sich Menschen zusammen, die ein gemeinsames Thema verbindet, finden Verständnis und Unterstützung und teilen Wissen und Erfahrung.

Erhalten Sie einen Überblick über die Gruppen in der Landeshauptstadt und erfahren Sie, was bei den Treffen passiert bzw. wie man teilnehmen kann. Sie lernen die kostenfreien Angebote der Selbsthilfekontaktstelle kennen, werfen einen Blick in die Räume der Gruppen und bekommen in entspannter Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Kuchen alle Fragen beantwortet, die Sie zum Thema Selbsthilfegruppen haben. Währenddessen besteht jederzeit die Gelegenheit zu einer persönlichen Beratung durch KISS-Mitarbeitende.

Kostenfreie Veranstaltung für Menschen, die mehr über Selbsthilfegruppen und KISS erfahren möchten.

Moderation: Alina Braitmaier, Digitale Kulturwissenschaftlerin, M.A., KISS Stuttgart

Termin: **Donnerstag, 19.09.2024, 16:00 – 19:00 Uhr**

Ort: **KISS Stuttgart, Tübinger Straße 15, 70178 Stuttgart**

Zur besseren Planung bitten wir um **Anmeldung bei KISS Stuttgart** unter [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de), 0711 6406117 oder direkt unter [kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/infotag-24](https://kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/infotag-24). Sie können aber auch unangemeldet und spontan vorbeikommen.

## 18. Stuttgarter LebenSlauf

Abseitz e. V. veranstaltet dieses Jahr den 18. Stuttgart Lebenslauf. Neben dem Laufen verfolgt der LebenSlauf traditionell auch noch einen weiteren guten Zweck: auch in diesem Jahr wieder zu Gunsten von LSBTTIQ-Geflüchteten gelaufen.

Der Erlös des diesjährigen Stuttgarter LebenSlaufs kommt vollumfänglich just human e. V. Stuttgart und dem Regenbogenrefugium des Weissenburg LSBTTIQ-Zentrum Stuttgart e. V. zugute! Lust bekommen?

Weitere Infos: [www.stuttgarter-lebenslauf.de](http://www.stuttgarter-lebenslauf.de)

Termin: **Sonntag, 22.09.2024, 10:00 Uhr Startschuss**

Ort: **Park Berg/Johann-Friedrich-von-Cotta-Schule, Sickstraße 165, 70190 Stuttgart**

**Anmeldung** unter [www.stuttgarter-lebenslauf.de](http://www.stuttgarter-lebenslauf.de) oder direkt vor Ort

## Film und Diskussion: „Ich bin dein Mensch“ – Eröffnung des Stuttgarter Filmfest der Generationen

KISS Stuttgart gestaltet die Eröffnungsveranstaltung von „[Kino ganz nah – das Stuttgarter Filmfest der Generationen](#)“, das vom Gesundheitsamt in Kooperation mit dem Verein Haus für Film und Medien Stuttgart e.V. veranstaltet wird. Gezeigt wird der Film „Ich bin dein Mensch“: Alma trifft auf Tom, eine KI in Menschengestalt, einzig dafür geschaffen, sie glücklich zu machen. Eine melancholische, aber auch philosophische Komödie um die Fragen der Liebe, der Sehnsucht und was den Menschen zum Menschen macht.

Erleben Sie den preisgekrönten Film von Maria Schrader, mit anschließender Diskussionsrunde direkt auf der Kinobühne. Auf dem Podium erwarten Sie die Autorin der Buchvorlage Emma Braslavsky aus Los Angeles und KI-Experte Dr. Matthias Peissner, Leiter des Forschungsbereich Mensch-Technik-Interaktion des IAO Fraunhofer Instituts aus Stuttgart. Diskutiert werden u.a. diese Fragen: Leben wir bald in einer Welt, in der eine künstliche Intelligenz fühlen, Lebenspartner\*in sein, eine Freundschaft aufbauen oder uns in einer Selbsthilfegruppe gegenüber sitzen kann? Was macht uns menschlich und die KI unmenschlich?

Zu dieser Veranstaltung sind alle eingeladen, die Freude am gemeinsamen Filmschauen und Lust auf einen außergewöhnlichen Abend haben, mit dem wir das Filmfest der Generationen mit einem Grußwort von Sozialbürgermeisterin Frau Dr. Alexandra Sußmann eröffnen. Freuen Sie sich auf ein besonderes Kino-Erlebnis, bei dem Science Fiction auf die Gegenwart trifft, und eine hochkarätige Podiumsdiskussion im Anschluss.

### **Eintritt, Popcorn und Getränk sind gratis!**

Weitere Infos und Platzreservierung unter [kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/film-24](https://kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/film-24)

Moderation: Alina Braitmaier, Digitale Kulturwissenschaftlerin, M.A., KISS Stuttgart

Termin: **Freitag, 27.09.2024, 17:00 – 21:00 Uhr**

Ort: **Delphi Arthaus Kino, Tübinger Str. 6, 70178 Stuttgart**

## Lange Nacht der Demokratie

Die vhs gestaltet unter dem Motto „Demokratie – gemeinsam stark!“ zusammen mit den Kooperationspartnern – Partnerschaft für Demokratie Stuttgart, Stadtjugendring Stuttgart e. V., Abteilung für Integration der LHS Stuttgart, Stuttgarter Jugendhausgesellschaft und Pulse of Europe – ein vielfältiges Programm, das möglichst alle Stuttgarter\*innen ansprechen soll. Geplant sind unterschiedliche Zugänge zu Demokratie mit Veranstaltungen, die über die ganze Stadt verteilt stattfinden, auch an unerwarteten Orten. Als zentrale Veranstaltung am Abend wird ab 19:30 Uhr im Robert-Bosch-Saal im TREFFPUNKT Rotebühlplatz ein „Fest der Demokratie“ stattfinden.

Weitere Infos unter [vhs-stuttgart.de/spezial/lange-nacht-der-demokratie](https://vhs-stuttgart.de/spezial/lange-nacht-der-demokratie)

Termin: **Mittwoch, 02.10.2024, 19:30 Uhr**

Ort: **Treffpunkt 50 plus, Rotebühlplatz 28, 70173 Stuttgart**

**Je nach Veranstaltung mit oder ohne Anmeldung.**

## Fachtag: Selbsthilfegruppen – Unterstützung für Patient\*innen und Entlastung für die Praxis

In Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg bietet KISS Stuttgart dieses Seminar an, um Praxismitarbeiter\*innen über das vielfältige Angebot an Selbsthilfegruppen zu informieren. Sie erhalten eine Einführung in die gemeinschaftliche

Selbsthilfe und erfahren, wie Sie zu geeigneten Gruppen vermitteln können, um Ihren Patient\*innen ohne großen Aufwand gezielt Hilfen an die Hand zu geben. Mitglieder aus Selbsthilfegruppen werden dabei konkret über ihre Erfahrungen berichten und Ihre Fragen beantworten.

Ziel ist es, medizinische Fachangestellte der Arztpraxis als zentrale Ansprechpartner\*innen für Selbsthilfegruppen zu qualifizieren. Diese Strukturveränderung setzt Ressourcen im Praxisablauf frei, trägt zur Patientenbindung bei und führt zur Entlastung der Ärzt\*innen. Eine Teilnahme am Seminar sollte in Abstimmung mit der Praxisleitung erfolgen.

Kostenfreie Veranstaltung für Praxismitarbeiter\*innen

Referentinnen: Daniela Fuchs, KOSA, Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg, Anna Lytkin, Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin, B.A., KISS Stuttgart, Mitglieder von Selbsthilfegruppen

Termin: **Mittwoch, 09.10.2024, 14:30 – 17:30 Uhr**

Ort: **KISS Stuttgart, Tübinger Straße 15, 70178 Stuttgart**

**Anmeldung bis 02.10.2024** bei KISS Stuttgart unter [info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de), 0711 6406117 oder direkt unter [kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/ft-mfa-24](https://kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/ft-mfa-24)

## Sendetermine der Redaktion der Selbsthilfegruppen im Freien Radio für Stuttgart

Selbsthilfe auf Sendung! Die [Redaktion der Selbsthilfegruppen](#) im Freien Radio für Stuttgart sendet einmal pro Monat. Wer bei der Redaktion der Selbsthilfegruppen mitmachen möchte, kann sich melden über [selbsthilfe@freies-radio.de](mailto:selbsthilfe@freies-radio.de)

Das Freie Radio für Stuttgart ist zu empfangen auf 99,2 MHz über Antenne in Stuttgart und Umgebung oder als Livestream übers Internet unter [freies-radio.de](https://freies-radio.de)

Die nächsten Sendetermine:

- **01.08.2024, 19:00 Uhr „WIR auf Sendung“**
- **29.08.2024, 19:00 Uhr „Stotterfunk“**
- **05.09.2024, 19:00 Uhr „WIR auf Sendung“**
- **03.10.2024, 19:00 Uhr „WIR auf Sendung“**

## Aktionstage

01.08.2024 - Tag des Lungenkrebses

09.08.2024 - Internationaler Tag der indigenen Völker

12.08.2024 - Internationaler Tag der Jugend

13.08.2024 - Internationaler Linkshändertag

19.08.2024 - Welttag der humanitären Hilfe

23.08.2024 - Internationaler Tag zur Erinnerung an den Sklavenhandel und dessen Abschaffung

05.09.2024 - Internationaler Tag der Wohltätigkeit

05.09.2024 - Kopfschmerztag

08.09.2024 - Europäischer Tag der Ersten Hilfe

09.09.2024 - Tag des alkoholgeschädigten Kindes

10.09.2024 - Welt-Suizid-Präventionstag

11.09.2024 - Tag der Wohnungslosen

14.09.2024 - Tag der deutschen Sprache

15.09.2024 - Internationaler Tag der Demokratie  
15.09.2024 - Weltlymphomtag  
17.09.2024 - Welttag der Patientensicherheit  
21.09.2024 - Welt-Alzheimerstag  
22.09.2024 - Autofreier Tag  
23.09.2024 - Tag der Bisexualität  
25.09.2024 - Aktionstag gegen die Glücksspielsucht  
25.09.2024 - Tag der Zahngesundheit  
28.09.2024 - Internationaler Tag des Rechts auf Wissen  
29.09.2024 - Internationaler Tag der Aufmerksamkeit für Lebensmittelverluste und  
-verschwendung  
29.09.2024 - Tag der Gehörlosen  
29.09.2024 - Weltherztag  
01.10.2024 - Tag der älteren Menschen  
01.10.2024 - Welt-Vegetariertag  
05.10.2024 - Internationaler Tag gegen Prostitution  
05.10.2024 - Tag der Epilepsie  
06.10.2024 - Europäischer Tag der Depression

---

## Impressum

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen e. V.

Tübinger Straße 15

70178 Stuttgart

Tel. 0711 6406117

[info@kiss-stuttgart.de](mailto:info@kiss-stuttgart.de)

[kiss-stuttgart.de](http://kiss-stuttgart.de)

Redaktion: Janne Rauhut, Alina Braitmaier, Jan Siegert, Beate Voigt, Anna Lytkin, Leona Müller

KISS Stuttgart wird gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart, die gesetzlichen Krankenkassen und das Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg. KISS Stuttgart ist aktiv im Netzwerk *frEE* für freiwilliges Engagement, Ehrenamt und Selbsthilfe.

---

## Newsletter abonnieren

Um rund um das Thema Selbsthilfe auf dem Laufenden zu bleiben, können Sie unseren Newsletter ganz einfach abonnieren.

Melden Sie sich dazu mit Ihrer E-Mail-Adresse an unter

[kiss-stuttgart.de/downloads/newsletter](http://kiss-stuttgart.de/downloads/newsletter)