

KISS Stuttgart Newsletter 06/24

Sechsmal jährlich veröffentlicht KISS Stuttgart einen digitalen Newsletter für Mitglieder von Selbsthilfegruppen, selbstorganisierten Initiativen und alle Interessierten mit Informationen rund um das Thema Selbsthilfe.

Inhalt

Neue Kontaktsuchen/Gründungsinitiativen

- Diabetes Athletes Stuttgart
- Erwachsene Kinder narzisstischer Eltern
- Gemeinsam aus der Trauer
- Junge Herzen: Gemeinsam durch Trennung und Scheidung (20-35)
- Kontaktabbruch zur Familie
- Lungenfibrose e. V. – Regionalgruppe Stuttgart
- Selbsthilfegruppe nach Schwangerschaftsabbruch
- Trennung und Scheidung (Altersgruppe 50+)
- Weitere Gründungsinitiativen
- Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Neu in der KISS Datenbank

Informationen

- WIR – Stuttgarter Selbsthilfe Magazin 02 | 2024 erschienen
- Neu erschienen: Jahresprogramm 2025
- Rückblick: Das war der Selbsthilfetag 2024
- Baum der Erinnerung für Sternenkinder
- Ausschreibung: Initiative mitMiSSion
- Viertes Bürokratieentlastungsgesetz veröffentlicht
- Handlungsempfehlung: Gemeinwohl im digitalen Zeitalter

Termine

- Winterschließzeit der KISS Stuttgart
- Performativer Stadtspaziergang: AR-Mut

- Vortrag und Diskussion: Politische Ängste und Sorgen in unserer Zeit – Genesungswege von Menschen in seelischer Not benötigen Zuversicht, Gemeinsinn und Demokratie
- KISS-Weihnachtsfeier
- Öffentliches Weihnachtszimmer unter der Paulinenbrücke
- Mentale Gesundheit – Trauer bewältigen
- Im Konflikt kooperieren – Trainingstag für Menschen in der Selbsthilfe
- Sendetermine der Redaktion der Selbsthilfegruppen im Freien Radio für Stuttgart
- Aktionstage

Neue Kontaktsuchen/Gründungsinitiativen

Diabetes Athletes Stuttgart

„Du hast Diabetes? Dann bist du jeden Tag gefordert, deine absolute Höchstleistung zu bringen, um dich mit deinem Diabetes zu trainieren. In mehr Disziplinen als beim olympischen Zehnkampf bestehst du die Herausforderungen deines Alltags. Wir sprechen aus eigener Erfahrung – ob beim Schwimmen, Joggen, Radfahren oder Tauchen: nicht der Diabetes bestimmt deine Grenzen, sondern du selbst, jeden Tag und aufs Neue! In der üblichen Behandlung des Diabetes ist leider wenig Platz für die Integration von Sport, detaillierten Trainingsplänen und neuen Challenges. Wir sind eine kleine Gruppe befreundeter Sportler*innen mit Diabetes und denken: da geht mehr! Deshalb finden wir es wichtig, uns mit anderen Diabetesathlet*innen auszutauschen.“ (David & Eric)
Das erste Kennenlernetreffen findet am **Donnerstag, 23.01.2025 um 17:30 Uhr in Stuttgart-Mitte** statt. Interessierte müssen vorab über das Anmeldeformular unter www.diabetiker-bw.de/news/veranstaltungen/diabetes-athletes-stuttgart Kontakt zu den Gründungsinitiatoren aufnehmen.

Erwachsene Kinder narzisstischer Eltern

Sind Sie mit narzisstischen Eltern aufgewachsen oder vermuten Sie, dass Ihre Eltern von einer narzisstischen Persönlichkeitsstörung betroffen waren? Leiden Sie noch heute unter den emotionalen Folgen und suchen nach einem Ort, an dem Sie sich austauschen können? In der geplanten Selbsthilfegruppe für erwachsene Kinder narzisstischer Eltern können Betroffene einen geschützten Raum finden, um Menschen mit ähnlichen Erfahrungen kennenzulernen, sich gegenseitig zu unterstützen und Bewältigungsstrategien zu teilen. Mehr Infos bei KISS Stuttgart, Tel. 0711 6406117 oder per E-Mail unter info@kiss-stuttgart.de

Gemeinsam aus der Trauer

„Die Gruppe richtet sich an alle, die vor kurzem oder auch vor längerer Zeit einen geliebten Menschen verloren haben und sich in Trauer befinden. Im Gesprächskreis

wollen wir uns austauschen und gemeinsam mögliche Wege aus der Trauer finden. Erfahrungen können geteilt werden.“ (Initiatorin) Mehr Infos bei KISS Stuttgart, Tel. 0711 6406117 oder per E-Mail unter info@kiss-stuttgart.de

Junge Herzen: Gemeinsam durch Trennung und Scheidung (20-35)

Eine Trennung oder Scheidung in jungen Jahren kann das Leben völlig auf den Kopf stellen. Plötzlich scheint alles unsicher – die Zukunft, die man sich ausgemalt hat, zerbricht, und Gefühle wie Einsamkeit, Angst und Enttäuschung belasten das Herz. Gerade in einer Phase, in der man sich orientiert und das eigene Leben aufbaut, ist der Verlust einer Partnerschaft eine große emotionale Bürde. Unsere Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene (20-35) nach Trennung oder Scheidung bietet einen geschützten Raum, um gemeinsam neue Wege zu gehen. Hier kannst du offen sprechen, Trost und Kraft finden, während wir uns gegenseitig Mut machen und neue Perspektiven entwickeln. Gemeinsam wollen wir alte Wunden heilen, Hoffnung schöpfen und lernen, die Herausforderungen dieser Lebensphase als Chance für einen Neuanfang zu sehen. Du bist nicht allein – lass uns diesen Weg zusammen gehen und gestärkt daraus hervorgehen. Mehr Infos bei KISS Stuttgart, Tel. 0711 6406117 oder per E-Mail unter info@kiss-stuttgart.de

Kontaktabbruch zur Familie

Als erwachsenes Kind den Kontakt zu den eigenen Eltern oder der Familie abbrechen? Dieses Thema ist ein großes Tabu. Sie sind in einer ähnlichen Situation und fühlen sich mit dem Thema ebenfalls allein gelassen? Sind Sie interessiert am Austausch mit Gleichgesinnten? Inhalte der Gruppentreffen können sein: sich gegenseitig unterstützen, gemeinsam herausfinden, wie mit dem Leidensdruck vor Feier- oder Geburtstagen umgehen und der Frage nachgehen, was (oder ob) wir unseren Eltern oder unserer Familie (etwas) schuldig sind. Wenn Sie sich davon angesprochen fühlen, dann melden Sie sich bei KISS Stuttgart, Tel. 0711 6406117 oder per E-Mail unter info@kiss-stuttgart.de

Lungenfibrose e. V. – Regionalgruppe Stuttgart

„Wir sind eine kleine, sich im Aufbau befindende Regionalgruppe. Der Hauptverein ist die Lungenfibrose e. V. in Essen. Beabsichtigt sind regelmäßige Treffen in Stuttgart zum Erfahrungsaustausch und zur gegenseitigen Unterstützung. Dies hat sich als wertvolles Mittel für die Krankheitsverarbeitung erwiesen. Ein Dankeschön geht an das Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart, das uns einen Raum für diese Treffen zur Verfügung gestellt hat.“ (Infotext der Gruppe) Erste Kennenlernetreffen haben bereits stattgefunden. Das nächste Treffen findet am **Dienstag, 10.12.2024 von 14:00 – 16:00 Uhr im Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart** statt. Weitere Treffen sind alle 6 Wochen geplant. Interessierte müssen vorab telefonisch unter 0151 42046453 (Barbara Neumann) Kontakt zur Gruppe aufnehmen.

Selbsthilfegruppe nach Schwangerschaftsabbruch

Das Thema Schwangerschaftsabbruch ist immer noch ein großes Tabu. Obwohl die Zahl der Schwangerschaftsabbrüche steigt, fühlen sich betroffene Frauen mit Ihrer Entscheidung häufig allein und unverstanden. Die geplante Selbsthilfegruppe kann durch einen geschützten Rahmen, frei von Scham und Stigma und außerhalb von politischen und religiösen Diskussionen, ein Ort sein, an dem Frauen frei über die Emotionen nach

einer Abtreibung sprechen können, wie Glück, Trauer, Ermächtigung, Angst, Erleichterung und Schuld. Mehr Infos bei KISS Stuttgart, Tel. 0711 6406117 oder per E-Mail unter info@kiss-stuttgart.de

Trennung und Scheidung (Altersgruppe 50+)

Eine Trennung oder Scheidung sind gravierende Einschnitte im Leben. Oft sind weitere Familienmitglieder ebenso betroffen und nicht selten zerbrechen Beziehungen zu gemeinsamen Freund*innen. Die Bewältigung der Trennungs- bzw. Scheidungsfolgen geht häufig mit emotionalen Belastungen und Herausforderungen einher. Der Austausch darüber, wie andere mit dieser schwierigen Lebenssituation umgehen, kann dabei eine Unterstützung sein. Diese Gründungsinitiative richtet sich an Menschen, die in einer Trennungs- oder Scheidungssituation sind und sich mit Gleichbetroffenen in der Altersgruppe ab 50 Jahren austauschen möchten. Das dritte Kennenlernetreffen findet am **Montag, 16.12.2024 um 17:30 Uhr in der KISS Stuttgart, Tübinger Str. 15, 70178 Stuttgart** statt. Betroffene sind herzlich willkommen.

Weitere Gründungsinitiativen

Eine Gesamtübersicht über aktuelle Gründungsinitiativen finden Sie auf unserer Website kiss-stuttgart.de unter „[Selbsthilfegruppen | Initiativen](#)“. Bei Fragen wenden Sie sich an die Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart, Tel. 0711 6406117 oder info@kiss-stuttgart.de

Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe

Es kann immer passieren, dass Sie keine für sich oder Ihr Thema passende Gruppe finden. In diesem Fall unterstützt KISS Stuttgart kostenfrei bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe oder selbstorganisierten Initiative. Wie so ein Gründungsprozess aussieht und was wir für Sie tun können, erfahren Sie auf unserer Website. Auch in der Startphase einer neuen Selbsthilfegruppe oder -initiative stehen wir Ihnen zur Seite. Weitere Infos dazu unter kiss-stuttgart.de/beratung-bei-der-gruppengruendung oder melden Sie sich direkt in unserer Beratung unter Tel. 0711 6406117 oder info@kiss-stuttgart.de

Neu in der KISS Datenbank

Sie sind als Stuttgarter Selbsthilfegruppe oder selbstorganisierte Initiative an einer kostenfreien Registrierung in der KISS-Datenbank interessiert?

Die KISS-Datenbank enthält Informationen über Gruppen und Initiativen in Stuttgart und ist unsere Grundlage für die Beratung und Information von Menschen, die Kontakt suchen. Öffentliche Daten werden auch auf unserer Website veröffentlicht.

Welche Vorteile bietet die Registrierung?

- Förderung des Bekanntheitsgrades Ihrer Gruppe oder Initiative
- Bewerbung Ihrer Sonderveranstaltungen auf der KISS-Website
- Sie erhalten regelmäßig Informationen über Fortbildungsangebote und Veranstaltungen für Selbsthilfegruppen / selbstorganisierte Initiativen in Stuttgart

Hier geht's zur Registrierung:

kiss-stuttgart.de/aufnahme-in-unsere-datenbank

Informationen

WIR – Stuttgarter Selbsthilfe Magazin 02 | 2024 erschienen

Gute Nachrichten für alle, die noch ein Weihnachtsgeschenk suchen: Die Herbst/Winter-Ausgabe des [Stuttgarter Selbsthilfe Magazins](#) ist erschienen!

In diesem Heft setzen wir uns mit Freiheit und Demokratie auseinander, und weshalb diese Werte gerade auch in der Selbsthilfe so wichtig sind. Außerdem blicken wir in die Zukunft: Wir haben mit KI-Experte Dr. Matthias Peissner darüber gesprochen, wie die rapide Entwicklung von Künstlichen Intelligenzen Zwischenmenschlichkeit und damit Selbsthilfe beeinflussen könnte, und wir geben einen ersten Einblick in unsere entstehende Unterstützungsdatenbank 07helf, die alle Unterstützungsangebote in Stuttgart übersichtlich an einem Ort niederschwellig bündelt.

Außerdem im Heft: Wir stellen Ihnen verschiedene Projekte, sowie die Beratungsstelle des LAGAYA e. V. vor, informieren über aktuelle Gründungen und über News und Termine aus der KISS. Das aktuelle Heft liegt in Papierform aus bei KISS Stuttgart, aber auch in Rathäusern, Büchereien, Ämtern und an vielen anderen Orten. Digital finden Sie das aktuelle Magazin unter kiss-stuttgart.de/downloads

Neu erschienen: Jahresprogramm 2025

In unserem [Jahresprogramm\(pdf\)](#) finden Sie hochwertige Veranstaltungen für Menschen aus Selbsthilfegruppen / selbstorganisierten Initiativen, für professionelle Fachkräfte, sowie Angebote, die allen interessierten Menschen offenstehen. Dank der Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen können wir Ihnen alle Veranstaltungen kostenfrei anbieten.

Für Selbsthilfeaktive haben wir ein abwechslungsreiches Fortbildungsprogramm zusammengestellt, bei dem Sie Neues lernen und neue Seiten an sich entdecken können: Von der Argumentationshilfe gegen Stammtischparolen über einen philosophischen Spaziergang bis zum Kochworkshop nach ayurvedischen Prinzipien ist hier für alle was dabei. Infoveranstaltungen zur finanziellen Förderung und zur Vereinsgründung sind ebenso geboten wie neue Seminare zu den thematischen Dauerbrennern Resilienz, Konfliktbewältigung und Generationenwandel in Gruppen. Zum Jahresabschluss laden wir Sie zum Kreativangebot „Farben tanken im Novembergrau“ und im Dezember zur Weihnachtsfeier ein.

Für Kolleg*innen aus anderen Beratungs- und Fachstellen bieten wir wieder zwei Infoveranstaltungen an.

Beim Tag der offenen Tür dürfen alle Interessierten bei Kaffee, Tee und Kuchen unsere Räume und Angebote entdecken.

Direkt anmelden:

Sie finden alle Veranstaltungen auch in unserer Terminübersicht unter www.kiss-stuttgart.de/veranstaltungen und können sich dort direkt zur Teilnahme anmelden.

Rückblick: Das war der Selbsthilfetag 2024

Am 9. November war es soweit: Der Selbsthilfetag 2024 fand mit sehr starkem Publikumsaufkommen statt. Nach Eröffnung durch Bürgermeisterin Dr. Sußmann und Musik von The Sixteens der Nikolauspflege startete das ganztägige Event im Bürgerzentrum West. Begleitet vom leisen Rattern des KISS-Glücksrads und eingerahmt von einer Kunstausstellung der Kreativwerkstatt AMOS konnten Gäste an 48

Messeständen im großen Saal direkt von Selbsthilfeaktiven erfahren, was die Selbsthilfelandchaft Stuttgarts zu bieten hat, sowie 8 weitere Beratungsstellen kennenlernen. Zur vollen Stunde fanden in drei Seminarräumen Veranstaltungen statt. Gäste des Selbsthilfetages konnten aus insgesamt 12 verschiedenen Vorträgen und Mitmachangeboten zu unterschiedlichen Themen wählen: Krebs, Depression, Hochbegabung, gemeinschaftliche Wohnprojekte, Naturheilkunde, Multisystemerkrankungen waren ebenso geboten wie eine wissenschaftliche Einordnung gemeinschaftlicher Selbsthilfe aus der Sicht der Forschung, gelenkschonendes Mini-Trampolin-Springen und eine Spoken-Word-Lesung.

Weitere Impressionen finden Sie unter www.kiss-stuttgart.de/das-war-der-selbsthilfetag-2024

Baum der Erinnerung für Sternenkinder

Vom **1. Dezember 2024 – 4. Januar 2025** wird am Stuttgarter Fernsehturm ein „Baum der Erinnerung“ aufgestellt. Der Baum soll einen Raum für Trauer schaffen und dem Thema Sternenkinder ein Platz im öffentlichen Bewusstsein geben. Betroffene Eltern können selbstgestalteten Schmuck an den Baum hängen und den Baum so zu einem Ort des Gedenkens machen. Umrahmt wird die Aktion mit verschiedenen Veranstaltungen wie z. B. Austauschmöglichkeiten. Mehr Infos unter www.eltern-kind-treff.de/veranstaltungen

Ausschreibung: Initiative mitMiSsion

Die Gemeinnützige Hertie-Stiftung schreibt für das Jahr 2025 erneut die Initiative mitMiSsion aus, mit der sie die Entwicklung und Realisierung sozialer Projekte im Bereich der Erkrankung Multiple Sklerose fördert.

Beantragt werden können Pilotprojekte, Transferprojekte und Klein- und Regionalprojekte. Bewerben können sich alle Verbände, Gruppierungen und Institutionen, die gemeinnützig sind. Kooperationen werden begrüßt, sind aber keine Bedingung. Projektvorschläge für die laufende Ausschreibung können bis zum **16. März 2025** eingesandt werden.

Weitere Infos: www.ghst.de/mitmission

Viertes Bürokratieentlastungsgesetz veröffentlicht

Das Bürokratieentlastungsgesetz IV enthält verschiedene Regelungen, die für gemeinnützige Organisationen und die tägliche Arbeit von Bedeutung sind. In einer Fachinfo fasst der Paritätische Gesamtverband die beschlossenen Maßnahmen zusammen: www.der-paritaetische.de/alle-meldungen/das-vierte-buerokratieentlastungsgesetz-ist-veroeffentlicht-warden

Handlungsempfehlung: Gemeinwohl im digitalen Zeitalter

Auf Basis von zehn Interviews mit Gemeinwohllakteur*innen wurde das Verständnis von Gemeinwohl im digitalen Zeitalter analysiert. Aufbauend darauf wurden Empfehlungen für die Ausgestaltung von Engagement und Ehrenamt abgeleitet. Auf der Webseite der Stiftung für Engagement und Ehrenamt finden Sie die gesamte Handlungsempfehlung zum Download: www.deutsche-stiftung-engagement-und-ehrenamt.de/studienberichte/gemeinwohl-im-digitalen-zeitalter

Termine

Winterschließzeit der KISS Stuttgart

Für Ihre Planung: KISS Stuttgart ist **vom 24.12.2024 – 06.01.2025** geschlossen. In dieser Zeit bieten wir keine Beratung an und in den Räumen in der Tübinger Straße können sich keine Gruppen treffen.

Ab **Dienstag, den 07.01.2025** gelten wieder die gewohnten Sprechzeiten und Trefftermine von Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen.

Performativer Stadtspaziergang: AR-Mut

Das Citizen.KANE.Kollektiv lädt ein zum performativen Stadtspaziergang AR-Mut, dessen künstlerische und dokumentarischen Beiträge im Rahmen einer Workshop-Reihe in enger Zusammenarbeit mit der Straßenzeitung Trott-war entstanden sind. Der performative Stadtspaziergang AR-Mut ist eine interdisziplinäre Performance an der Schnittstelle von Soziologie, Kunst und neuen Medien. Auf der Königstraße in Stuttgart, einer der längsten und höchst frequentierten Einkaufsstraßen Deutschlands, werden Fragen nach sozialer Ungleichheit und gesellschaftlichem Zusammenhalt gestellt.

Die Dezember-Ausgabe der Straßenzeitung Trott-war dient als Eintrittskarte. Ein Plan der Königstraße führt das Publikum eigenständig an verschiedene Stationen. In der Zeitung sind Text- und Bildbeiträge zu den einzelnen Stationen enthalten. Über QR-Codes gelangt das Publikum mit dem Smartphone zu einer weiteren Ebene: Interviews, Musik, Audiobeiträge, Bilder, spielerische Anwendungen und 3D-Modelle öffnen das Tor zu einer erweiterten Realität und ermöglichen neue Perspektiven.

An 3 Terminen gibt es geführte Touren mit Conny von der Straßenzeitung Trott-war und dem Citizen.KANE.Kollektiv.

Termin: **Donnerstag, 05.12., 12.12. und 19.12.2024, 17:00 Uhr**

Ort: **Paulinenbrunnen am Rupert-Mayer-Platz, Höhe Tübinger Straße 15, 70178 Stuttgart**

Anmeldung unter citizenkanekollektiv.ticket.io

Vortrag und Diskussion: Politische Ängste und Sorgen in unserer Zeit – Genesungswege von Menschen in seelischer Not benötigen Zuversicht, Gemeinsinn und Demokratie

Seelisch belastete Menschen erleben die aktuellen Krisen mit einer besonderen Intensität. Was benötigen Sie auf ihrem Genesungsweg?

Das Recovery College will diese Themen mit Dr. Michael Blume, dem Antisemitismusbeauftragten des Landes Baden-Württemberg, aufgreifen.

Im Anschluss an seinen Vortrag sollen diese Fragen in einer Gesprächsrunde mit Vertreter*innen der Selbsthilfe, der Gemeindepsychiatrie, der Kommunalpolitik und dem Publikum vertieft werden.

Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Offenen Herberge e. V., der Initiative Psychiatrie Erfahrener Stuttgart und der Evangelischen Gesellschaft Stuttgart statt.

Weitere Infos unter recoverycollegestuttgart.de/wp-content/uploads/2024/10/Veranstaltung-Blume.pdf

Eintritt frei; keine Anmeldung erforderlich.

Termin: **Dienstag, 10.12.2024, 18:00 – 21:00 Uhr**

Ort: **Evangelische Gesellschaft e. V., Büchsenstraße 34, 70174 Stuttgart**

KISS-Weihnachtsfeier

Bevor das Jahr zu Ende geht, laden wir alle Mitglieder von Stuttgarter Selbsthilfegruppen und selbstorganisierten Initiativen herzlich zur Weihnachtsfeier der KISS Stuttgart ein. Kommen Sie vorbei und nutzen sie die Gelegenheit, andere Selbsthilfeaktive und das KISS-Team kennenzulernen. Ein weihnachtliches Büfett und wunderbare Bühnen-Musik mit der BW-Kleinkunstpreisträgerin Laura Braun (laurabraunmusic.de) warten auf Sie. Kommen Sie gern mit Ihrer ganzen Selbsthilfegruppe oder -initiative. Pro Person darf auch eine Begleitperson mitgebracht werden, falls Sie möchten. Wir bitten lediglich um eine vorherige Anmeldung, damit wir uns auf die Anzahl an Personen einstellen können. Merry KISSMAS!

Kostenfreie Veranstaltung für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen.

Termin: **Freitag, 13.12.2024, 18:00 – 21:00 Uhr**

Ort: **Bürgerzentrum West, Bebelstraße 22, 70193 Stuttgart**

Anmeldung bis 6.12.2024 bei KISS Stuttgart unter info@kiss-stuttgart.de, 0711 6406117 oder direkt unter kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/weihnachtsfeier

Öffentliches Weihnachtszimmer unter der Paulinenbrücke

„Supp_optimal – Essen für alle“ lädt zu einem festlichen, weihnachtlich-gemütlichen, fröhlichen Beisammensein ein. Mit dabei Musik, Geschenke, warmes Essen, Überraschungen und gemeinsames Feiern. „Supp-optimal – Essen für alle“ ist ein Projekt der Bürgerstiftung mit dem Ziel, an Mitbürger*innen warme und kostenlose Mahlzeiten auszugeben.

Weitere Infos unter www.helfendehaende.de/vorbereitung-der-weihnachtsaktionen

Termin: **Donnerstag, 26.12.2024, 11:30 – 15:30 Uhr**

Ort: **Öschi, unter der Paulinenbrücke**

Mentale Gesundheit – Trauer bewältigen

Die Stadtteilbibliothek Kneippweg lädt in Zusammenarbeit mit dem Klinikum Stuttgart – Zentrum für seelische Gesundheit zur Veranstaltung „Mentale Gesundheit – Trauer bewältigen“ ein. Im Vortrag von Frau. Dr. Johanna Graf sollen Anregungen und Möglichkeiten aufgezeigt werden, Trauergefühle zu gestalten, die tröstlich und stärkend für den Alltag sein können.

Mehr Infos: veranstaltungen-stadtbibliothek-stuttgart.de/?zweigstelle=KNE

Termin: **Mittwoch, 22.01.2025, 17:30 – 18:30 Uhr**

Ort: **Stadtteilbibliothek Bad Cannstatt, Kneippweg 8, 70374 Stuttgart**

Anmeldung unter Tel. 0711 21657306 oder per E-Mail an stadtbibliothek.kneippweg@stuttgart.de

Im Konflikt kooperieren – Trainingstag für Menschen in der Selbsthilfe

Wie über schwierige Situationen sprechen? Wie können wir – so unterschiedlich wir sind – kreativ zusammenarbeiten? Was verbindet uns, selbst mitten im Konflikt?

Wer kennt es nicht: Der ungeklärte Konflikt lähmt – plötzlich oder schleichend – Menschen, die gemeinsam an einem Thema arbeiten. Bei der Sache bleiben fällt oft schwer. Und gleichzeitig sinkt die Lust, sich auseinanderzusetzen. Mit positiven Impulsen und konstruktiven Feedbacks kann die Bereitschaft in der Gruppe aber auch schnell wieder steigen.

Wir richten den Blick auf die Bedürfnisse aller und holen Sie und Ihre Fähigkeiten mit ins Boot. Im Workshop erproben wir darauf aufbauend, wie Miteinander gemeinsam selbstverantwortlich gestaltet werden kann, wie Verärgerungen angesprochen, Diskussionen abgekürzt und Konflikte in konstruktive Bahnen gelenkt werden können. Die Schwerpunkte des Tages richten sich nach den Beispielen der Teilnehmenden. Kostenfreies Seminar für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen.

Leitung: Josephine Kremberg, Kommunikationstrainerin, zertifizierte Konflikt-Moderatorin

Termin: **Samstag, 25.01.2025, 10:00 – 17:00 Uhr**

Ort: **KISS Stuttgart, Tübinger Straße 15, 70178 Stuttgart**

Anmeldung bis **09.01.2025** bei KISS Stuttgart unter info@kiss-stuttgart.de, 0711 6406117 oder direkt unter www.kiss-stuttgart.de/veranstaltungen/konflikt-25

Sendetermine der Redaktion der Selbsthilfegruppen im Freien Radio für Stuttgart

Selbsthilfe auf Sendung! Die [Redaktion der Selbsthilfegruppen](#) im Freien Radio für Stuttgart sendet einmal pro Monat. Wer bei der Redaktion der Selbsthilfegruppen mitmachen möchte, kann sich melden über selbsthilfe@freies-radio.de

Das Freie Radio für Stuttgart ist zu empfangen auf 99,2 MHz über Antenne in Stuttgart und Umgebung oder als Livestream übers Internet unter freies-radio.de

Die nächsten Sendetermine:

- **05.12.2024, 19:00 Uhr „WIR auf Sendung“**
Die Redaktion war natürlich auch beim Selbsthilfetag 2024 und hat vor Ort sowohl mit Besucher*innen als auch mit Referent*innen und Aussteller*innen gesprochen.
- **02.01.2025, 19:00 Uhr „WIR auf Sendung“**
Norbert spricht mit seinen Gästen über ihre Erfahrungen mit der Diagnose ADHS.
- **30.01.2024, 19:00 Uhr „Stotterfunk“**
- **06.02.2025, 19:00 Uhr „WIR auf Sendung“**
Alina Braitmaier spricht mit Betroffenen und Expert*innen über Mobbing und dessen Repräsentation in den Medien.

Sendung verpasst? Dann jetzt als Podcast in gekürzter Fassung anhören unter kiss-stuttgart.de/wiraufsendung

Aktionstage

03.12.2024 - Internationaler Tag der Menschen mit Behinderung

05.12.2024 - Internationaler Tag des Ehrenamtes

09.12.2024 - Welt-Anti-Korruptions-Tag

10.12.2024 - Tag der Menschenrechte

10.12.2024 - Tag der Tierrechte

11.12.2024 - Internationaler Tag der Berge

12.12.2024 - Internationaler Tag der allgemeinen Gesundheitsversorgung

17.12.2024 - Internationaler Tag gegen Gewalt an Sexarbeiter*innen

20.12.2024 - Internationaler Tag der menschlichen Solidarität

27.12.2024 - Internationaler Tag der Epidemievorsorge

19.01.2025 - Welttag der Migranten und Flüchtlinge
20.01.2025 - Tag der Akzeptanz
21.01.2025 - Weltknuddeltag oder Weltkuscheltag
24.01.2025 - Tag der Komplimente
24.01.2025 - Welttag des herzhaften Lachens
26.01.2025 - Welt-Lepra-Tag
28.01.2025 - Europäischer Datenschutztag
29.01.2025 - Tag des Blindenhundes
01.02.2025 - Ändere-Dein-Passwort-Tag
04.02.2025 - Weltkrebstag
04.02.2025 - Tag der betrieblichen Mitbestimmung

Impressum

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen e. V.

Tübinger Straße 15

70178 Stuttgart

Tel. 0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

kiss-stuttgart.de

Redaktion: Janne Rauhut, Alina Braitmaier, Jan Siegert, Beate Voigt, Anna Lytkin, Leona Müller

KISS Stuttgart wird gefördert durch die Landeshauptstadt Stuttgart, die gesetzlichen Krankenkassen und das Ministerium für Soziales und Integration Baden-Württemberg. KISS Stuttgart ist aktiv im Netzwerk *frEE* für freiwilliges Engagement, Ehrenamt und Selbsthilfe.

Newsletter abonnieren

Um rund um das Thema Selbsthilfe auf dem Laufenden zu bleiben, können Sie unseren Newsletter ganz einfach abonnieren.

Melden Sie sich dazu mit Ihrer E-Mail-Adresse an unter

kiss-stuttgart.de/downloads/newsletter