



Kurse für Ehrenamtliche

Programm

1/2025

Februar 2025 bis

September 2025

Sie möchten sich ehrenamtlich einsetzen? Wir finden das passende Engagement für Sie!

Die Freiwilligenagentur der Landeshauptstadt Stuttgart bringt Menschen und Organisationen zusammen, die gemeinsam Gutes tun. Engagement bietet noch mehr: Sie können Kontakte knüpfen, Stuttgart aus einer neuen Perspektive erleben, etwas dazulernen oder sich einfach nur zugehörig fühlen und gemeinsam mit anderen eine sinnstiftende Aufgabe erfüllen.

Persönliche Engagement-Beratung:

Montag bis Donnerstag 10-13 Uhr
Dienstag und Donnerstag 15-18 Uhr
Wir freuen uns auf Sie!

Die Freiwilligenagentur

Kronprinzstraße 13
70173 Stuttgart
0711 216-88488
www.stuttgart.de/freiwilligenagentur

Möchten Sie lieber digital suchen?

In der Freiwilligenbörse finden Sie rund 300 aktuelle Engagement-Möglichkeiten. Ob Sie sich im Sport, im handwerklichen Bereich, in der Lern- und Leseförderung, in einem Café oder im Kulturbereich engagieren möchten – hier finden Sie Ihr passendes Ehrenamt!

www.stuttgart.de/freiwilligenboerse

**Die
Freiwilligen
agentur**

Inhalt

Vorwort des Oberbürgermeisters	5
Das Wichtigste in Kürze	8
Kernangebot	11
Digitalisierung	12
Recht und Vereinsmanagement	16
Dienst am Menschen	22
Kommunikation Rhetorik	35
Jugendarbeit	51
Juleica Ausbildung	68
Juleica Ergänzung mit Auffrischung	78
Engagement als Patin/Pate/Jugendbegleiter/in	83
Veranstalter	86
Stichwortverzeichnis	89
Anmeldeabschnitt	93

Impressum

frEE-Akademie Stuttgart
 Programm 1/2025
 Geschäftsführung
 vhs stuttgart

Projektleitung
 Sabrina Möller

Redaktion
 Martina Wöhr

Gestaltung
 MOON00 – Marketing und Kommunikation

Druck
 logo Print GmbH
 72555 Metzingen

E-Mail: info@free-akademie.de
www.free-akademie.de

STUTTGART | 

Die frEE-Akademie ist ein Projekt der
 Landeshauptstadt Stuttgart.
 Die Geschäftsführung wurde der vhs stuttgart übertragen.

Vorwort des Oberbürgermeisters

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

freiwilliges Engagement ist das Herzstück einer aktiven Zivilgesellschaft. Es ist die Kraft, die unsere Gemeinschaft zusammenhält und die Quelle von Ideen, die unser Zusammenleben bereichert. In einer Zeit, in der Wandel und Herausforderungen an der Tagesordnung sind, ist es wichtiger denn je, uns aktiv für das Gemeinwohl einzusetzen und Verantwortung zu übernehmen.



Foto: Deniz Saylan

Ein Drittel der Stuttgarterinnen und Stuttgarter engagiert sich in den unterschiedlichsten Bereichen – sei es in sozialen oder kulturellen Projekten, im Umweltschutz und Sport oder in der Bildungsarbeit. Jeder von Ihnen bringt einzigartige Fähigkeiten und Perspektiven mit, die unsere Stadtgesellschaft stärken.

Die frEE-Akademie möchte Sie in Ihrem Engagement bestmöglich unterstützen und bietet Ihnen hochwertige Seminare und Workshops an. Dabei bleibt sie stets am Puls der Zeit und legt zunehmend Wert auf digitale Formate. Auch in dieser Ausgabe ist es gelungen, ein ausgewogenes und spannendes Programm für Sie zusammenzustellen. Bewährte Formate wurden mit aktuellen, gesellschaftlich relevanten Themen ergänzt.

Die frEE-Akademie ist nicht nur ein zentraler Ort für Wissenserwerb, hier können sich Engagierte begegnen und vernetzen. Ich lade Sie ein, die Möglichkeiten, die Ihnen diese Broschüre bietet, zu nutzen. Ich bin überzeugt, dass wir gemeinsam viel bewegen können.

Ihr

Dr. Frank Nopper
 Oberbürgermeister der Landeshauptstadt Stuttgart



Netzwerk für
freiwilliges Engagement,
Ehrenamt und Selbsthilfe

Die Förderung Bürgerschaftliches Engagement bei der Landeshauptstadt Stuttgart stellt sich vor...

Im Sachgebiet „Förderung Bürgerschaftliches Engagement“ laufen alle Aspekte des Bürgerengagements zusammen. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind dafür verantwortlich, die Aktivitäten der Stadt zum Bürgerengagement zu koordinieren, die Rahmenbedingungen für das Ehrenamt zu verbessern und als Schnittstelle zwischen Bürgerinnen und Bürgern, Gemeinderat und Verwaltung zu fungieren.

Als zentrale Anlaufstelle für Fragen rund um das bürgerschaftliche Engagement verankert das Sachgebiet die Idee einer aktiven Bürgergesellschaft in der Verwaltung, fördert eine Kultur der Wertschätzung und kümmert sich um die Qualifizierung und Vernetzung von Ehrenamtlichen.

Zu den Aufgaben dieses Sachgebiets gehört zudem, bestehende Organisationen zu unterstützen und neue Ansätze für das Bürgerengagement zu entwickeln. Für die engagierten Bürgerinnen und Bürger in Stuttgart, gemeinnützige Organisationen und aktive Unternehmen werden verschiedene Veranstaltungen geplant und umgesetzt.

Das Sachgebiet dient als Plattform zur Förderung einer aktiven Bürgergesellschaft und des bürgerschaftlichen Engagements in der Landeshauptstadt, indem es Menschen zusammenbringt, unterstützt und Informationen weitergibt. Ein markantes Symbol ist das bunte Stabwerk, das stellvertretend für das lebendige Zusammenspiel der Akteurinnen und Akteure im freiwilligen Engagement, dem Ehrenamt und der Selbsthilfe steht.

Förderung Bürgerschaftliches Engagement
Leitung: Yotrana Youkhana
Kronprinzstraße 13
70173 Stuttgart
Telefon: 0711 216-57891
yotrana.youkhana@stuttgart.de
www.stuttgart.de/buergerengagement



frEE-Akademie Stuttgart stellt sich vor...

Die frEE-Akademie Stuttgart bietet für die Weiterbildung Seminare an – auch für ehrenamtlich engagierte Bürger/innen der Landeshauptstadt Stuttgart – und für solche, die es werden wollen, um sich auf ein ehrenamtliches Engagement vorzubereiten.

Vereinsmanagement, Öffentlichkeitsarbeit, Fundraising, Rechtsfragen, Arbeitstechniken, Kommunikation, interkulturelle Kompetenz, Digitalisierung und Erweiterung der sozialen Kompetenz sind Qualifikationen, die alle brauchen, die freiwillig und ehrenamtlich für das Gemeinwesen tätig sind. Darüber hinaus sind solche Kompetenzen auch im Alltag von großem Vorteil.

Das Programm der Akademie erscheint zweimal jährlich. Das aktuelle Programm finden Sie unter: www.free-akademie.de

Bei der frEE-Akademie finden Sie qualitativ hochwertige Angebote. Für die fachliche Güte stehen Stuttgarter Veranstalter, die sich seit Langem in der Weiterbildung engagieren. Die Stadt Stuttgart fördert Kurse so, dass sie für jeden erschwinglich sind. Anmeldungen sind direkt an die Anbieter zu richten.

Der ehrenamtliche Akademierat der frEE-Akademie verfolgt aktuelle Trends und richtet die Arbeit der frEE-Akademie dazu strategisch aus.

Die Geschäftsführung der frEE-Akademie hat die vhs stuttgart übernommen.

vhs stuttgart
Projektleitung Sabrina Möller
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
0711 1873-750/-758
info@free-akademie.de
www.vhs-stuttgart.de

Das Wichtigste in Kürze

Was will das Programm?

Es bietet Weiterbildungsmöglichkeiten für Ehrenamtliche und solche, die es werden wollen. Es soll helfen, dass Sie Ihre ehrenamtliche, verantwortungsvolle Tätigkeit so qualifiziert ausüben können, wie Sie es selbst anstreben. Auch Vereine, Institutionen sowie Träger von Projekten sollen die Möglichkeit erhalten, ihren Ehrenamtlichen bedarfsgerechte Qualifizierungsmöglichkeiten zu eröffnen – natürlich auch, um damit ihrer Arbeit Anerkennung zuteilwerden zu lassen.

Was steckt drin?

Es sind überfachliche Kurse, die von professionell arbeitenden Stuttgarter Weiterbildungsträgern angeboten werden. Das „Kernangebot“ enthält kostenfreie Kurse oder Kurse gegen eine geringe Gebühr, was nur durch einen Zuschuss der Stadt Stuttgart möglich ist. Das „Erweiterte Angebot“ bietet von den Weiterbildungsträgern speziell für Ehrenamtliche ausgewählte und besonders preisgünstig gestaltete Kurse. Ein Gesamtverzeichnis aller Kurse sowie die vollständigen Adressen aller Veranstalter finden Sie am Ende des Programmhefts.

Wer trägt die Kosten?

Als Kostenträger kommen nicht nur die Ehrenamtlichen selbst in Betracht, sondern auch die beschäftigenden Vereine oder Organisationen. Die Kosten können auch von den Vereinen und Organisationen übernommen werden, bei denen Sie mitarbeiten. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!

Wie kommen Sie zu einem Kursplatz?

Bei jedem Kurs sind Veranstalter und Anmeldeweg angegeben. Das Anmeldeformular (an der Umschlagseite hinten) können Sie auch kopieren.

Das besondere Angebot: Kurse auf Bestellung

Hat Ihr Verein oder Ihre Organisation für Ihre Ehrenamtlichen einen speziellen Fortbildungsbedarf? Themen, die Sie nicht im Angebot der frEE-Broschüre finden? Dann sprechen Sie uns an.

Wenden Sie sich bitte an:

vhs stuttgart
Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
0711 1873-750/-758
info@free-akademie.de

Die frEE-Akademie klärt dann mit Ihnen, ob ein auf Ihre spezifischen Bedürfnisse hin konzipiertes Angebot (Themenstellung, zeitlicher Rahmen, Gruppengröße, Finanzierung, Bezuschussung, Veranstalter etc.) möglich ist. Informationen zu den Kursen der frEE Akademie erhalten Sie beim jeweiligen Veranstalter. Für die Angebote gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Veranstalter.

Was haben Sie davon?

Natürlich gibt es im Ehrenamt keinen Profit, dafür aber interessante Gespräche, gute Begegnungen mit ebenfalls bürgerschaftlich Engagierten, gemeinsames Erleben und vielleicht auch neue Freundschaften. Unserem Gemeinwesen gibt Ihr freiwilliger und uneigennütziger Einsatz mehr menschliche Züge. Es wird deutlich, wie eine aktive Bürgerschaft ihre Anliegen selbst in die Hand nimmt. Und mancher, der durch Ihren Einsatz menschliche Hilfe erfahren hat, wird es Ihnen danken.

Veranstaltungsreihen

Bei den Stuttgarter Engagement Gesprächen tauschen sich Veranstalter und weitere Experten über die Entwicklung im Ehrenamt aus und setzen jährlich einen neuen inhaltlichen Schwerpunkt.

Weitere Informationen zu aktuellen Themen und Terminen erhalten Sie per E-Mail unter info@free-akademie.de

Wünsche?

Dann teilen Sie uns Ihre Kurs-Vorschläge bzw. Ihren Bedarf mit und wir werden versuchen, das Thema umzusetzen.

Themenvorschläge an:
info@free-akademie.de



Kernangebot

Das Kernangebot umfasst Kurse, die von der Stadt Stuttgart bezuschusst werden. Teilnehmende bezahlen hier lediglich einen geringen Betrag für die Anmeldung.

Digitalisierung	12
Recht und Vereinsmanagement	16
Dienst am Menschen	22
Kommunikation Rhetorik	35
Jugendarbeit	51
Juleica Ausbildung	68
Juleica Ergänzung mit Auffrischung	78
Engagement als Patin/Pate/Jugendbegleiter/in	83



sodafish@stockphoto

Canva für Administrator/innen

Canva – die Grafikdesign-Plattform für die Erstellung von visuellen Inhalten erfreut sich hoher Beliebtheit. Ein Vorteil des Online-Tools ist, dass man ortsunabhängig gemeinsam mit mehreren Personen Vorlagen gestalten kann. Doch die Zusammenarbeit vor allem in großen Teams erfordert ein gewisses Maß an Verwaltung und Organisation der Designs, Teammitglieder und Aufgaben. Canva bietet hierzu verschiedene Funktionen.

Im Kurs lernen Sie u.a. folgende Funktionen zur Administration und Organisation kennen:

- Markenvorlagen, Markenunterlagen, Markensteuerung
- Mitgliederrollen
- Arbeiten mit Gruppen
- Arbeiten mit Ordnern
- Einstellen von Berechtigungen

Voraussetzungen: Der Kurs richtet sich an Personen, die in Canva im Team (ab 5 Personen) zusammenarbeiten wollen und Administrator-Rechte haben.

Elisa Ebersbach, Referentin für Mediengestaltung

Dienstag, 20.05.2025 von 10.00-11.30 Uhr

Gebühr:

EUR 21.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien

Diözese Rottenburg-Stuttgart

Katharina Haugwitz, Gabriella Parditka

Tel. 0711 9791-2010

fm-medienkultur@bo.drs.de

<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen>

Veranstaltungsort:

Der Kurs findet als Online-Workshop statt

Gemeinsam lesen mit SHARED

Shared Reading ist ein partizipatives Leseformat, bei dem es um das gemeinsame Lesen, einander Zuhören und in Austausch kommen geht.

In einer Shared Reading Session von ca. 90 Minuten werden eine Erzählung/Romanauszug und ein Gedicht vorgelesen und in den Leseпаusen gemeinsam erkundet. „Spannend wird es genau dann, wenn Texte laut vorgelesen werden, man in den Leseпаusen darüber nachdenkt, ins Gespräch kommt und intensiv zuhört“, formulierte eine Teilnehmerin.

Ausgebildete Leseleiter/innen bereiten die Sessions vor und begleiten den Austausch in einer wertschätzenden Atmosphäre. Shared Reading ist niedrigschwellig: Alle können mitmachen, über kulturelle, soziale und Altersgrenzen hinweg.

Ablauf Workshop:
 Shared Reading Session (90 Minuten)
 Kurzvorstellung (Herkunft/Methode/Intention)
 Fragerunde

Voraussetzungen: PC oder Laptop mit Internetzugang

Susanne Jung, Redakteurin und Facilitator

Mi 18.06.2025 von 18.30 bis 21.00 Uhr

Gebühr:
 gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien
 Diözese Rottenburg-Stuttgart
 Katharina Haugwitz, Gabriella Parditka
 0711 9791-2010
 fm-medienkultur@bo.drs.de
<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen>

Veranstaltungsort:

Der Kurs findet als Online-Workshop statt

Podcasten mit Menschen

Kurz das Handy aus der Tasche gezogen, um ein Interview oder eine Szene aufzunehmen – so lassen sich gute Gelegenheiten nutzen, um Gespräche einzufangen und spannende Themen festzuhalten. In einem Podcast könnte man diese Beiträge aufbereiten und (mit Einwilligung) veröffentlichen - wenn nur diese Hintergrundgeräusche und der Straßenlärm nicht wären! Doch zum Glück können KI-Tools Störendes herausfiltern und bei weiteren Aufgaben helfen.

Wir zeigen, wie man gute Interviews führt und gesellschaftlich relevante Themen mithilfe digitaler Technik und künstlicher Intelligenz professionell der Öffentlichkeit zugänglich macht.

Podcasten selbstgemacht stärkt Ausdrucksfähigkeit, Meinungsvielfalt und öffentliche Diskurse – also Ausprobieren!

Birgit Wächter, SWR 1 Redakteurin, Medienpädagogin
 Thomas Staehelin, +zone research
 Sabine Keitel, lpb Fachbereich E-Learning

Fr 28.03.2025 von 14.00 bis 18.00 Uhr

Gebühr:
 EUR 10.00, einschl. Imbiss

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Landeszentrale für politische Bildung
 Baden-Württemberg
 Sabine Keitel
 0711 164099-32
 sabine.keitel@lpb.bwl.de

Veranstaltungsort:

Landeszentrale für politische Bildung
 Baden-Württemberg
 Lautenschlagerstraße 20
 70173 Stuttgart



AndreyPopov@istockphoto

RECHT UND VEREINSMANAGEMENT

GEMA - Musik für mehr als zwei Ohren

Informationsveranstaltung zum Thema öffentliche Musikwiedergaben

Veranstaltungen sind ohne Musik oft nicht denkbar. Wer sich an dieser Stelle Gedanken darüber macht, wie Musik entsteht, der sollte dabei nicht nur an die Musikkapelle oder die Wiedergabe einer CD denken. Es sind vor allem Komponisten und Textdichter, die durch ihre schöpferische Arbeit einen wertvollen Beitrag zur Entstehung von Musik leisten. Wer Musik komponiert, Musiktexte schreibt oder Musikwerke verlegt, hat einen Anspruch auf eine angemessene Bezahlung, wenn diese Werke öffentlich genutzt werden. Kein Komponist, Textdichter oder Verleger kann selbst überprüfen, wo und wann sein Titel gespielt wird oder sich darum kümmern, dass er die Entlohnung für seine Leistung erhält. Genau dies ist die Aufgabe der GEMA. Sie stellt sicher, dass Komponisten, Textdichter und Verleger ihren Lohn bekommen. Die GEMA vermittelt dabei zwischen ihren Mitgliedern den Komponisten, Textdichtern und Verlagen und all jenen, die Musik öffentlich nutzen.

Zielgruppe sind Vereinsvorsitzende, Kassierer/innen, Schriftführer/innen, GEMA-Verantwortliche, Veranstalter/innen.

- Rechtliche Grundlagen für die Arbeit der GEMA: Wer kontrolliert die GEMA?
- Rechte und Pflichten von Kunden: Wann und wie muss eine Veranstaltung bei der GEMA angemeldet werden? Welche Kosten entstehen dabei? Gibt es mögliche Nachlässe? Unterschied zwischen einer Veranstaltung, einem Stadtfest und einem Konzert? Tarif für die Musiknutzung in Kursen?
- Besondere Regelungen mit Verbänden. Mit welchen Verbänden unterhält die GEMA besondere Vereinbarungen über Musiknutzungen in sog. Gesamtverträgen?

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

GEMA Geschäftsstelle Stuttgart

0711 225265-0

akarim@gema.de

Veranstaltungsort:

GEMA Stuttgart

Herdweg 63

70174 Stuttgart

Buchhaltung und Steuern

Die Fortbildung erklärt Grundzüge einer Vereinsbuchhaltung, die den Erfordernissen von Finanzamt und Zuschussgeber/innen entspricht. Gemeinnützigkeitsrechtliche Aspekte werden ebenfalls behandelt, weil diese teilweise in der Vereinsbuchhaltung dargestellt werden müssen. Auch haftungsrechtliche Fragen im Zusammenhang mit der Buchhaltung kommen zur Sprache.

Andreas Bähr, kaufmännischer Berater für soziale Einrichtungen

Sa 10.05.2025 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 15.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Stadtjugendring Stuttgart e.V.
Jörg Sander
0711 23726-32
joerg.sander@sjr-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Stadtjugendring Stuttgart e.V.
Burgenlandstraße 15
70469 Stuttgart

NGO neu gedacht: frische Ideen für Kommunikation und Fundraising

Der Workshop zielt darauf ab, innovative Ansätze für die Öffentlichkeitsarbeit und Mittelbeschaffung von Non-Profit-Organisationen zu entwickeln. Die Teilnehmer/innen lernen, wie sie moderne Technologien und kreative Strategien nutzen können, um ihre Botschaften effektiver zu vermitteln und mehr Spenden zu generieren. Besonders im Fokus stehen die Nutzung sozialer Medien, Storytelling und die Durchführung von Fundraising- sowie Charity-Veranstaltungen.

Anmeldung erforderlich, max. 25 Personen

Referent/innen:

Sina Götz - Head of Marketing & Communication STELP e. V.
Ivana Stipic – Geschäftsführerin STELP Events UG

Mo 31.03.2025 von 18.30 bis 21.30 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V. in Kooperation mit dem Forum der Kulturen Stuttgart e.V.
lernen@forum-der-kulturen.de

Veranstaltungsort:

volkshochschule stuttgart
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Steuererklärung für gemeinnützige Vereine

Die Steuererklärung ist – zumindest bei kleineren Vereinen – etwas, das auch ohne Steuerberater bewältigt werden kann. Das Seminar vermittelt den Umgang mit den aktuellen Steuerformularen unter ELSTER und die Zusammenstellung der erforderlichen weiteren Unterlagen. Vorausgesetzt werden grundlegende Kenntnisse in der Besteuerung und Buchhaltung gemeinnütziger Vereine.

Themen sind:

- Körperschaftsteuer-Hauptformular
- das Formular GEM und die Anlage GK
- der Tätigkeitsbericht
- gemeinnützigkeitsrechtliche Rücklagen

Anmeldung erforderlich, max. 30 Personen

Wolfgang Pfeffer ist Fachautor, Dozent, Berater für Nonprofit-Organisationen

Di 01.04.2025 von 18.30 bis 21.30 Uhr

Gebühr:
gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V. in Kooperation mit dem Forum der Kulturen Stuttgart e.V.
lernen@forum-der-kulturen.de

Veranstaltungsort:

Online via Zoom

Von der Gruppe zum Verein - Voraussetzungen, Anforderungen und Schritte zur Vereinsgründung

Mit diesem Workshop sollen die praktischen Wege und Verfahren der (rechtsicheren) Gründung eines (eingetragenen) Vereins über folgende Schritte anschaulich erläutert und diskutiert werden.

- Motive, Ziele und Zwecke der Gründung eines Vereins (und denkbarer Alternativen)
- Entwurf und Gestaltung einer Satzung zwischen rechtllichem Rahmen (Vereins-, Gemeinnützigkeitsrecht) und eigenen Organisationsvorstellungen
- Gründungsversammlung, Beschluss der Satzung, Wahl des Vorstands, Gründungsprotokoll und weitere Wege der Institutionalisierung
- Eintragung in das Vereinsregister
- Anerkennung der Gemeinnützigkeit (Steuerbefreiung)

Voraussetzungen: Mitglied in einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Dr. Christoph Hüttig, Volkswirt und Referent in der Erwachsenenbildung

Donnerstag, 10.04.2025 von 18.00-21.00 Uhr

Gebühr:
gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de
Anmeldung bis 26.03.2025 bei KISS Stuttgart

Veranstaltungsort:

NABU Naturschutzbund
Tübinger Straße 15
70178 Stuttgart



DIENST AM MENSCHEN

WohnenWieWirWollen – WG Café

Sie sind an inklusiven Wohnformen interessiert und wollen sich vielleicht selbst auf den Weg machen, eine inklusive WG für Ihr Kind zu organisieren?

In diesem Workshop berichten die Vorständ/innen des Vereins „WohnenWieWirWollen“, welche Schritte sie auf dem Weg zur Gründung inklusiver WGs in Stuttgart bisher gegangen sind. Was waren Schwierigkeiten, welche ersten Erfolge gibt es und wie sehen mögliche Lösungswege aus? Wir freuen uns auf Ihre Fragen, Anregungen und einen lebendigen Austausch darüber, wie gemeinschaftliches Wohnen junger Menschen mit und ohne Behinderung in der Praxis aussehen kann.

Katharina Diemair

Do 26.06.2025 von 18.00 bis 20.00 Uhr

Gebühr:

EUR 15.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V.

Katrin Wahner

0711 1873-717

katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

TREFFPUNKT Rotebühlplatz

Rotebühlplatz 28

70173 Stuttgart

Workshop für Inklusions-Assistenzen

Teilnahme an einem Assistentenpool

Menschen mit Behinderung möchten an Kursen an der Volkshochschule teilnehmen. Dies ist oft nur mit einer Assistenz für den Weg oder während des Kurses möglich. Dafür brauchen wir Sie!

Das notwendige Handwerkszeug für eine solche Assistenz erhalten Sie in diesem Workshop. Sie lernen die verschiedenen Arten von Behinderung kennen. Ganz praktisch arbeiten wir an Situationen wie z.B. Wie kommuniziere ich mit Menschen mit einer Behinderung, wie gehe ich mit Hilfsmitteln wie einem Rollstuhl um, was muss ich beachten? Anlaufstellen bei unvorhergesehenen Situationen und gesetzliche Bestimmungen sind weitere Themen. Sie lernen auf behinderte Menschen individuell eingehen zu können, eigene Berührungspunkte abzubauen und gleichzeitig die eignen Grenzen zu respektieren.

Sie haben die Möglichkeit das Erlernte anschließend in die Praxis umzusetzen. Das inklusive Angebot der Volkshochschule umfasst Kurse aus vielen Bereichen, der Sprachkurs ist ebenso enthalten wie der Koch- und der Entspannungskurs. Für Sie als Assistenz ist der Besuch des Kurses selbstverständlich kostenfrei.

Katrin Wahner
Rainer Gemeinhardt

Do 24.04. und Fr 25.04.2025
jeweils von 9.00-15.30 Uhr

Gebühr:
gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V.
Katrin Wahner
0711 1873-717
katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Ausbildung zur/m Kriseninterventionshelfer/in

Menschen, die nach einem Ereignis, körperlich unverletzt, aber nachfolgend unmittelbar einer starken seelischen Belastung ausgesetzt sind oder unter einem akuten psychischen Schock stehen, werden vom Kriseninterventionsteam (KIT) Stuttgart betreut. Die Betroffenen, Hinterbliebene oder Augenzeugen von Unfallhergängen, Schicksalsschlägen oder Krisenereignissen werden im Rahmen der Psychosozialen Notfallversorgung (PSNV) von ausgebildeten PSNV-Helfern am Ort des Geschehens unterstützt und begleitet. Das KIT-Stuttgart ist eng im Stuttgarter Rettungsdienstsystem eingebunden, entlastet somit das Team der Einsatzkräfte vor Ort und schließt kurzfristig die Lücke zwischen Notfallereignis und dem sozialen Netz der Betroffenen. Es arbeitet seit 1997 in der Trägerschaft der Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. und steht als Erste Hilfe für die Seele den Bürgerinnen und Bürgern der Stadt Stuttgart an 365 Tagen im Jahr, rund um die Uhr zur Verfügung. Das KIT wird ausschließlich über die Integrierte Leitstelle Stuttgart alarmiert.

Das Kriseninterventionsteam Stuttgart freut sich über engagierte Menschen ab 24 Jahren, die einen Führerschein mit mindestens 2 Jahren Fahrerfahrung haben, die mit beiden Beinen im Leben stehen und sich in einem anspruchsvollen Ehrenamt einbringen möchten. Wir suchen Menschen, die ihre Arbeitszeit auch einmal flexibel einteilen können, die sich zutrauen, mit Kreativität und Selbstbewusstsein komplexe Situationen zu meistern und sich vorstellen können, sich mindestens zweimal im Monat für 24 Stunden für den KIT-Bereitschaftsdienst Zeit zu nehmen. Ganz gezielt sprechen wir auch die Menschen an, die sich nach einem erfolgreichen Berufsleben auf ihre Ruhestandszeit vorbereiten und dafür ein nicht alltägliches Ehrenamt suchen.

Karin Pfeiffer, Martina Dais-Duppui,
Jana Schulte, Janina Dietrich

Module 1-3: Februar 2025
(weitere Informationen beim Veranstalter)

Gebühr:
gebührenfrei bei anschließender Mitarbeit im KIT, sonst auf Anfrage

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Johanniter-Unfallhilfe e.V.
Stefan Hager
0711 2030300
Lehrkraefte.Akademie-BW@johanniter.de

Veranstaltungsort:

Auf Anfrage beim Veranstalter

Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche in der Sterbegleitung zu Hause, in Krankenhäusern, in Pflegeeinrichtungen und im stationären Hospiz

Für schwer kranke und sterbende Menschen kann in der letzten Lebensphase die Begleitung durch Ehrenamtliche ein Stück Lebensqualität darstellen. Der Ambulante Hospizdienst für Erwachsene des Hospiz Stuttgart übernimmt diese Aufgabe zu Hause, in Krankenhäusern, in Pflegeeinrichtungen und im stationären Hospiz. Diese ehrenamtliche Hospizarbeit erfordert eine intensive Vorbereitung.

Die Ausbildung beinhaltet unter anderem eine gezielte Schulung in der Kommunikation mit schwerkranken und sterbenden Menschen, viele Hinweise zum Umgang mit Sterbenden und deren Zugehörigen, aber auch eine Auseinandersetzung mit den eigenen Erfahrungen, Erwartungen und Ängsten. Dafür enthält der Kurs neben der Vermittlung von theoretischem Wissen auch praktische Übungen und selbsterfahrungsbezogene Elemente.

Der Kurs entspricht den Qualitätsanforderungen zur „Vorbereitung Ehrenamtlicher in der Hospizarbeit“ des Deutschen Hospiz und Palliativverbandes e.V. (DHPV).

Nach Kursabschluss schließen sich die Ehrenamtlichen einer Gruppe des Ambulanten Hospizdienstes für Erwachsene des Hospiz Stuttgart an. Bei den regelmäßigen Treffen werden die individuellen Erfahrungen aus den Einsätzen reflektiert und die eigenen Begleitungsfähigkeiten weiterentwickelt.

Im Oktober 2025 startet der nächste Qualifizierungskurs.

Gebühr:

gebührenfrei (bei einer anschließenden ehrenamtlichen Mitarbeit im ambulanten Hospizdienst für Erwachsene des Hospiz Stuttgart)

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Hospiz Stuttgart
Ambulanter Hospizdienst für Erwachsene
Jeanette Neumann-Maile
0711 23741-870
aeh@hospiz-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Auf Anfrage beim Veranstalter

Online-Kurs „Gemeinsam allein? Für mehr Zusammenhalt“

Individualität wird in unserer Gesellschaft großgeschrieben. Wir sind selbständig, unabhängig und flexibel. Wir ziehen für neue Jobs in andere Orte und antworten auch mal am Wochenende auf dienstliche E-Mails. Dank digitaler Medien sind wir bestens vernetzt. Also optimale Rahmenbedingungen für ein freiheitliches, sinnstiftendes Leben?

Studien zeigen ein anderes Bild. Über 14 Millionen Deutsche geben an, einsam zu sein: Nicht nur Ältere leiden unter Einsamkeit, sondern schon unter 30jährige machen die größte Gruppe derer aus, die sich allein gelassen und nicht als Teil unserer Gesellschaft fühlen.

Was ist der Kitt, der Menschen zusammenbringt und eine beziehungsfähige Gemeinschaft ermöglicht - in jedem Alter? Was macht sozialen Zusammenhalt aus und wie viel davon braucht eine demokratische Gesellschaft? Großbritannien hat das weltweit erste Ministerium für Einsamkeit eingeführt und zeigt die politische Dimension persönlicher Erfahrungen.

Wir freuen uns auf ein gemeinsames Nachdenken über Wege aus der Einsamkeit in eine solidarische Demokratie. Der vierwöchige Online-Kurs ermöglicht flexible Lernzeiten und wird tutoriell von einer Diplom-Psychologin begleitet.

Voraussetzungen: E-Mail und Internetanschluss

Dr. Gertraud Kinne, Diplom-Psychologin

Beginn Fr 31.01.2025 von 14.00-15.30 Uhr
anschließend vier Wochen Online-Phase
Ende Fr 28.02.2025 von 14.00-15.30 Uhr

Gebühr:

EUR 15.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Landeszentrale für politische Bildung
Baden-Württemberg
Sylvia Rösch
0711 164099-45
sylvia.roesch@lpb.bwl.de

Veranstaltungsort:

Online

Qualifizierung für Ehrenamtliche im Besuchsdienst

Der Besuchsdienst hat das Ziel, alleinlebende und seelisch beeinträchtigte ältere Menschen in Stuttgart durch regelmäßige Besuche von Ehrenamtlichen zu unterstützen. Wir bieten einen regelmäßigen Kontakt 1x wöchentlich für 1-2 Stunden an, und wollen Zeit und Aufmerksamkeit verschenken.

Diese Fortbildungseinheiten richten sich an ehrenamtlich Engagierte, die alleinlebende Ältere in ihrer häuslichen Umgebung besuchen und gemeinsam Zeit verbringen wollen.

Es werden Grundlagen psychischer Erkrankungen wie Depression, Demenz, Wahn im Alter und Angststörungen vermittelt.

Im Anschluss an die Qualifizierung werden Sie weiterhin fachlich von uns begleitet und können regelmäßig Ihre Erfahrungen in einer Gruppe mit anderen Teilnehmenden austauschen.

Sabine Walczak, Tammy Angelov
Sylvia Pflüger, Martin Schneider
Sandra Ranzinger, Laura Schmid

Termin auf Anfrage bei Veranstalter

Gebühr:
gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.
Sabine Walczak
0711 2054-276
Sabine.Walczak@eva-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.
Büchsenstraße 34/36
70174 Stuttgart

Rechtliche Betreuung - Einführung für Ehrenamtliche

In unserem Einführungskurs für Angehörige und ehrenamtliche Betreuer und Betreuerinnen werden die Grundkenntnisse für die Führung einer rechtlichen Betreuung vermittelt. Für kranke oder behinderte Menschen kann vom Gericht eine Betreuung eingerichtet werden, wenn sie ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst besorgen können.

In diesem Kurs erhalten Sie eine Schulung, wenn Sie für andere Menschen als ehrenamtliche/r Betreuer/in Verantwortung übernehmen möchten, aber auch, wenn Sie bereits eine rechtliche Betreuung führen.

Es geht u.a. um die Fragen: Was ist eine rechtliche Betreuung? Wie läuft das Verfahren zur Feststellung der Betreuung ab? Was muss / was darf ein/e ehrenamtliche/r rechtliche/r Betreuer/in tun? Zudem gehen wir auf die Unterschiede zwischen Vorsorgevollmacht und rechtlicher Betreuung ein.

Wir bieten unseren Ehrenamtlichen neben dem Einführungskurs fachliche Beratung, regelmäßige Austauschrunden und Fortbildungen an. Außerdem freuen wir uns auf ein Sommerfest und einen Ausflug mit Ihnen.

Ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer erhalten eine pauschale Aufwandsentschädigung von zurzeit 449,- € pro Jahr und Betreuung. In Ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit als Betreuer/in sind Sie haftpflicht- und unfallversichert.

Ilka Gabius, Juristin
Sonja Sambeth, Sozialarbeiterin

Di 11./18./25.03.2025 jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr

Gebühr:
gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelischer Betreuungsverein Stuttgart e.V.
0711 6404749
Gabius@ev-bvs.de
Betreuungsverein Stuttgart-Filder e.V.
0711 7823942
Sam@betreuungsverein-s-filder.de

Veranstaltungsort:

Evang. Diakoniefarramt
Christophstraße 35
70180 Stuttgart

Ihre Lebenserfahrung reicht für zwei - Einführungsseminar ins Betreuungsrecht in 3 Modulen

Behinderte, psychisch kranke und altersverwirrte Menschen haben das Recht auf Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags und der Erledigung ihrer rechtlichen Angelegenheiten durch eine gesetzliche Betreuung. Stuttgarter Bürger/innen, die ehrenamtlich bereit sind, 1-2 Stunden pro Woche für diese interessante und verantwortungsvolle Tätigkeit einzusetzen, haben im Einführungsseminar die Möglichkeit, sich umfassend über das Tätigkeitsfeld einer rechtlichen Betreuung zu informieren.

Angehörigen, die bereits vom Betreuungsgericht bestellt wurden, bietet das Einführungsseminar zahlreiche Hilfestellungen und die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch.

Die Aufgaben von gesetzlichen Betreuer/innen sind sehr vielfältig und ergeben sich aus dem persönlichen Hilfebedarf der Betreuten.

Wenn Sie sich für diese ehrenamtliche Aufgabe entscheiden, stehen Ihnen Mitarbeiter/innen des Sozialdienstes katholischer Frauen Stuttgart e.V. mit fachlicher Beratung und Begleitung zur Seite. Dies gilt auch für Angehörige, die sich als rechtliche Betreuer/innen engagieren oder eine Generalvollmacht ausüben. Als ehrenamtliche/r Betreuer/in erhalten Sie eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 425 € pro Jahr und Sie sind haftpflicht- und unfallversichert.

Das Seminar wendet sich ausschließlich an ehrenamtlich Engagierte und Interessierte.

Tiziana Carrino, Petra Kischlat, Jörg Treiber

Do 13./20./27.03.2025 jeweils 17.30 bis 20.30 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Informationen und Anmeldung:

Sozialdienst Kath. Frauen, Betreuungsverein
Jörg Treiber, Tiziana Carrino
0711 92562-0
betreuungsverein@skf-drs.de

Veranstaltungsort:

Sozialdienst kath. Frauen Stuttgart e. V.
Stöckachstraße 55
70190 Stuttgart

Einführungsreihe ins Betreuungsrecht in 4 Modulen

Ihre Lebenserfahrung reicht für zwei? Werden Sie ehrenamtliche/r Betreuer/in! Nach dem Betreuungsgesetz kann hilfebedürftigen Menschen ein/e gesetzlicher/e Vertreter/in bzw. Betreuer/in zur Seite gestellt werden. Dieses Seminar wird den Inhalt des Betreuungsgesetzes und seine Hilfsmöglichkeiten aufzeigen sowie in die Aufgaben, Rechte und Pflichten eine/s Betreuer/in einführen. Wir suchen Menschen, die sich gerne für andere einsetzen, sich einer verantwortungsvollen Aufgabe stellen, die zuverlässig sind und ihre Lebenserfahrung teilen wollen. Wir bieten allen ehrenamtlichen Betreuer/innen neben der Einführung in das Betreuungsrecht persönliche Beratung und Begleitung, fachliche Unterstützung und Hilfestellung, regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch sowie Fortbildungsveranstaltungen. Sie erhalten für Ihre Tätigkeit eine pauschale Aufwandsentschädigung von derzeit EUR 425,00 pro Jahr und Betreuung und sind in Ihrer Tätigkeit haftpflicht- und unfallversichert.

Maja Gräschus, Claudia Naegele
Claudia Schneck, Michael Herzog

Mo 28.04./05./19./26.05.2025
jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Landeshauptstadt Stuttgart
Sozialamt, Betreuungsbehörde
0711 216-80809/-80813
betreuungsbehoerde@stuttgart.de

Veranstaltungsort:

treffpunkt 50plus im TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Ausbildung zur/zum Telefonseelsorger/in

Der Dienst am Telefon setzt eine hohe persönliche und fachliche Kompetenz voraus. Sie sollten ein gutes Einfühlungsvermögen haben, belastbar, flexibel, offen für Lernprozesse und teamfähig sein. Wesentliche Elemente unserer Ausbildung sind Selbsterfahrung, Training in Gesprächsführung und die Auseinandersetzung mit relevanten Themen. Die Ausbildung im Umfang von 150 Stunden ist kostenfrei. Als Gegenleistung erwarten wir eine dreijährige ehrenamtliche Mitarbeit in der Telefonseelsorge von monatlich ca. 16 Stunden (Dienst, Supervision, Fortbildung). Der nächste Kurs beginnt voraussichtlich im Mai 2025.

Wenn Sie Interesse an dieser ehrenamtlichen Tätigkeit haben, nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf.

Jahreslehrgang Frühjahr 2025 bis Frühjahr 2026

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Kath. Telefonseelsorge Ruf und Rat

Bernd Müller

0711 2262055

beratungszentrum@ruf-und-rat.de

www.ruf-und-rat.de

Veranstaltungsort:

Ruf und Rat

Hospitalstraße 26

70174 Stuttgart

Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche für die Aufgabe der TelefonSeelsorge

Qualifizierungskurs für Ehrenamtliche für die Aufgabe der Seelsorge am Telefon, per Chat und Mail.

Die Ehrenamtlichen der Evangelischen TelefonSeelsorge Stuttgart e.V. sind für Menschen in Krise und seelischer Not am Telefon und per Mail und Chat an 365 Tagen rund um die Uhr da. Der Dienst sieht 12 Stunden Einsatz pro Monat und 5 Nächte im Jahr vor.

Für dieses Ehrenamt erhalten Sie eine fundierte Ausbildung.

Neben Selbsterfahrungselementen wird ganz praktisch und auch theoretisch Wissen über die Gesprächsführung des helfenden Gesprächs vermittelt. Die Grundlage bildet das Zuhören und die person-zentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers. In den ca. 150 Stunden Ausbildung wird Grundlagenwissen über die häufigsten psychischen Erkrankungen wie Depression und Angststörungen vermittelt und wir beschäftigen uns mit den schweren menschlichen Themen wie Trauer und Einsamkeit.

Voraussetzungen: Mindestalter 25 Jahre

Martina Rudolph-Zeller, Claudia Pillmann

Im 1. Jahr: einmal wöchentlich donnerstags 17.30 bis 20.00 Uhr

Im 2. Jahr: einmal monatlich abends (Wochentag wird in der Gruppe abgesprochen) + Dienst am Telefon nach eigenen Terminwünschen

Gebühr:

gebührenfrei bei anschließender ehrenamtlicher Mitarbeit

Veranstalter, Information und Anmeldung:

TelefonSeelsorge Stuttgart e.V.

Martina Rudolph-Zeller

0711 28075610

info@telefonseelsorge-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.

Büchsenstraße 34/36

70174 Stuttgart

Outdoor-Erste-Hilfe

Auf Unfälle in Wald und Wiese kompetent reagieren

In unwegsamem Gelände dauert es länger als in der Stadt, bis bei einem Unfall professionelle Hilfe kommt. Dann sind Menschen mit guten Kenntnissen über lebensrettende Maßnahmen, Versorgung von Verletzungen, Transport von Verwundeten und Notfallmanagement gefragt. Im Seminar werden realitätsnah Handlungskompetenzen für Rettungsmaßnahmen vermittelt, die Freizeitemeier/innen, Gruppenleiter/innen etc. im Outdoorbereich benötigen.

Der Kurs ist für Einsteiger/innen und Wiederholer/innen geeignet.

Für diesen Kurs kann über uns beim Arbeitgeber, der Universität o. ä. Sonderurlaub beantragt werden.

Team der Outdoorschule Süd

Fr 14.02.-So 16.02.2025

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

EUR 180.00 (NABU / NAJU Mitglieder EUR 120.00)

Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg

0711 446909250

mail@naju-bw.de

Veranstaltungsort:

BDP Bildungsstätte

Grafenbergerstraße 25

72685 Bempflingen



Palbo@istockphoto

KOMMUNIKATION RHETORIK

Barrierefreiheit - Einführung in die Einfache Sprache

Sie lernen die Leitlinien für Einfache Sprache kennen. Was macht Texte leicht verständlich? Sie wenden die Leitlinien bei einem Text und einem Gespräch an. Wie bilde ich kurze Sätze? Wie erkläre ich Fremdwörter oder Fachwörter?

Gefördert durch die Ferry Porsche Stiftung

Jutta Witzel, Schriftdolmetscherin, Dolmetscherin/Übersetzerin für Einfache Sprache, Trainerin für interkulturelle Kommunikation

Mi 07.05.2025 von 17.30 bis 20.30 Uhr

Gebühr:

EUR 26.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Volkshochschule stuttgart e.V.
Katrín Wahner
0711 1873-717
katrin.wahner@vhs-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Sketchnotes - kreatives Werkzeug der Visualisierung

Sie würden gerne Sketchnotes erstellen, aber meinen, Ihr Zeichentalent reicht nicht aus? Ob jemand gut oder weniger gut zeichnen kann, ist hier nicht von Belang, denn diese Art von Visualisierung ist anders. Bei dieser Bildsprache geht es immer um die reduzierte Darstellung – und um die Inhalte. In diesem Kurs lernen Sie zunächst, welches Material es gibt und wie Sie damit arbeiten können. Darauf folgt, wie Sie aus Grundsymbolen einfache und überzeugende Motive entwickeln. Mit diesem Wissen können Sie sich dann an einer eigenen Umsetzung versuchen. Welche genau, entscheiden Sie selbst – denn die Visualisierung, die Sie lernen, soll ja für Ihren besonderen Arbeitsbereich gut funktionieren. Am Ende des Kurses werden Sie viel Freude an Ihren eigenen Fertigkeiten gewonnen haben und diese für eine bessere Kommunikation und mehr Aufmerksamkeit in Ihrem Arbeitsalltag einsetzen können.

Voraussetzungen: Bitte bringen Sie Stifte mit, mit denen Sie gerne arbeiten, und ein Übungsheft oder Papier.

Marcus Frey, Graphic Recorder und Illustrator

Di 25.02.2025 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 108.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien
Diözese Rottenburg-Stuttgart
Katharina Haugwitz, Gabriella Parditka
0711 9791-2010
fm-medienkultur@bo.drs.de
<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen>

Veranstaltungsort:

Katholisches Medienhaus
Jahnstraße 32
70597 Stuttgart

Storytelling: Erreiche mehr Menschen mit gut erzählten Geschichten

Sie haben schon von Storytelling gehört, wissen aber nicht ganz genau, wie die Methode funktioniert? Sie machen die Öffentlichkeitsarbeit für Ihre Institution oder konzipieren Bildungsveranstaltungen? Dann wird Ihnen dieser Blended Learning Kurs dabei helfen, mehr Menschen zu erreichen und Ihre Inhalte nachhaltiger zu kommunizieren.

Der Kurs

- stellt die Elemente der Methode Storytelling vor.
- beschäftigt sich mit dem strukturellen und manipulativen Erzählen in unterschiedlichen Medien.
- zeigt die Möglichkeiten von visuellem Storytelling auf.
- gibt den Teilnehmer:innen Mittel an die Hand, eigenes strukturelles Erzählen mit der Storytelling-Methode umzusetzen.
- schafft Raum für die Umsetzung eigener Medienprodukte mit Storytelling.

Voraussetzungen: PC oder Laptop mit Internetzugang

Andrea Hettler, Referentin für digitale Bildung,
Elisa Ebersbach, Referentin für Mediengestaltung

Kick-off-Webinar: Mi 12.03.2025 von 10.00 bis 11.30 Uhr
Selbstlernphase bis 04.04.2025
Präsenztag: Di 08.04.2024 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Gebühr:

EUR 48.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien
Diözese Rottenburg-Stuttgart
Katharina Haugwitz, Gabriella Parditka
0711 9791-2010
fm-medienkultur@bo.drs.de
<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen>

Veranstaltungsort:

Blended-Learning-Seminar
Präsenztag:
Bischof-Leiprecht-Zentrum
Jahnstraße 30
70597 Stuttgart

Entdecke deine Medienbiografie: Ein Workshop über Vielfalt, Dialog und Medienbewusstsein

Jeder Mensch hat eine einzigartige Mediengeschichte, geprägt von Familie, Kultur, Religion und Erfahrungen. Durch das Bewusstmachen und den Vergleich dieser Geschichten erkennen wir, wie Medien unser Leben beeinflussen. Dialog fördert Verständnis und baut Vorurteile ab. Medien formen Meinungen und Weltbilder. Reflexion hilft, solches kritisch zu hinterfragen und unsere eigenen Gestaltungsmöglichkeiten zu erkennen.

1. Die Teilnehmer/innen werden verstehen, dass individuelle Mediengeschichten stark von persönlichem Hintergrund und Erfahrungen geprägt sind.

2. Die Teilnehmer/innen werden durch den Dialog über ihre eigenen Erfahrungen mit Medien Gemeinsamkeiten entdecken und Verständnis für unterschiedliche Perspektiven entwickeln.

3. Die Teilnehmer/innen lernen, dass Medien nicht nur informieren oder unterhalten, sondern auch Meinungen beeinflussen und Weltbilder formen.

Rigo Baumann, Religions- und Medienpädagoge

Di 27.05.2025 von 16.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 18.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien
Diözese Rottenburg-Stuttgart
Katharina Haugwitz, Gabriella Parditka
0711 9791-2010
fm-medienkultur@bo.drs.de
<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen>

Veranstaltungsort:

Katholisches Medienhaus
Jahnstraße 32
70597 Stuttgart

Grundlagen Tontechnik

Teilnehmende dieses Workshops erfahren, wie man eine Musikanlage aufbauen und nutzen kann. Geübt wird an der Musikanlage, die über das House of Resources von (post-)migrantischen Organisationen geliehen werden kann.

Inhalte:

- Grundlagen und Grundwissen Tontechnik
- Bausteine einer Musikanlage
- Aufbau und Verkabelung einer Musikanlage
- Grundwissen und Anschluss von Kabeln, Mikrofonen, Mischpult und DI-Boxen
- Durchführen und Abmischen kleinerer Veranstaltungen

Anmeldung erforderlich, max. 10 Personen

Roland Maier ist seit 25 Jahren als Tontechniker im Laboratorium in S-Ost tätig

Mi 02.04.2025 von 18.30 bis 21.30 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V. in Kooperation mit dem Forum der Kulturen Stuttgart e.V.
lernen@forum-der-kulturen.de

Veranstaltungsort:

Laboratorium
Wagenburgstraße 147
70186 Stuttgart

„Führung auf Augenhöhe“: Management ohne Management - geht das überhaupt?

„Führung auf Augenhöhe“ ist eine Frage der persönlichen Haltung und Reife – nicht von schnell erworbenen Tools und Methoden. Führen auf Augenhöhe bedeutet, dass Führungskräfte die Mitglieder des Vereins als gleichwertige Partner/innen betrachten und respektieren. Es geht darum, ihnen Vertrauen entgegenzubringen, sie in Entscheidungsprozesse einzubeziehen und ihnen die Möglichkeit zu geben, ihre Potenziale, Talente und Fähigkeiten einzubringen und weiterzuentwickeln.

In diesem Workshop geht es darum, wie in Vereinen auf Augenhöhe gearbeitet und so miteinander umgegangen werden kann, dass sich jede/r wertgeschätzt und wahrgenommen fühlt. Die Teilnehmenden erhalten wertvolle Impulse, können sich austauschen, Fragen und Ideen einbringen.

Der Workshop ist auf zwei Tage ausgerichtet und baut aufeinander auf.

Anmeldung erforderlich, max. 10 Personen

Jwanita Khatib-Saleh ist Gründerin und Vorsitzende des Verein Coexist e. V. Sie arbeitet als Ehrenamtskoordinatorin und als Community Managerin.

Do 03.04. und Fr 04.04.2024
jeweils von 18.30 bis 21.30 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart e.V. in Kooperation mit dem Forum der Kulturen Stuttgart e.V.
lernen@forum-der-kulturen.de

Veranstaltungsort:

Online via Zoom

Austauschtreffen der Stuttgarter Selbsthilfegruppen - Impulsreferat: Argumentationshilfe gegen Stammtischparolen

Das Austauschtreffen bietet die Möglichkeit, andere Engagierte kennenzulernen, untereinander ins Gespräch zu kommen, Ideen und Erfahrungen auszutauschen und sich gegenseitig zu inspirieren.

Am Vormittag führt uns Celine Klotz ins Thema Argumentationshilfe gegen Stammtischparolen ein. Vielleicht ist es Ihnen bekannt: Jemand in der Gruppe wirft unerwartet eine demokratie- oder menschenfeindliche Aussage in den Raum, auch mit aggressiver Tonart, die bei Ihnen Unbehagen auslöst. Sie möchten am liebsten darauf reagieren, wissen aber nicht wie?

Im Impulsreferat werden Argumentationsstrategien analysiert und Strategien für den Umgang mit Stammtischparolen aufgezeigt. Es werden Abgrenzungsstrategien erarbeitet, die dabei helfen eigene Ressourcen einzuschätzen und zielorientiert in der eigenen Kommunikation zu bleiben. Persönliche Erfahrungen und bereits erlebte Situationen können aufgegriffen werden.

Am Nachmittag besteht die Möglichkeit, eigene Fragestellungen einzubringen, um von den Gruppenerfahrungen anderer profitieren zu können.

Ein kleiner Mittagsimbiss wird kostenfrei bereitgestellt.

Voraussetzungen: Mitglied in einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Celine Klotz, freie Referentin für politische Bildung
Beate Voigt, Dipl. Sozialarbeiterin/Sozialpädagogin

Sa 25.05.2025 von 10.30 bis 15.30 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

Anmeldung bis 08.05.2025 bei KISS Stuttgart

Veranstaltungsort:

Bürgerräume im Bürgerzentrum West

Bebelstraße 22

70193 Stuttgart

Philosophischer Spaziergang - Wie aus Selbst(für)sorge Selbstbestimmung wird

Selbstsorge geht der Selbsterkenntnis voraus. Beides ist wichtig für ein gelingendes Leben und eine stabile Persönlichkeit. Für sich selbst sorgen bedeutet auch, sich selbst besser kennen zu lernen. Umso besser man sich kennt, umso unabhängiger und selbstbestimmter kann man leben. Das wussten schon die alten griechischen Philosophen und rieten dazu, sich zuerst um sich selbst zu kümmern, Verantwortung für sich zu übernehmen, dann erst für andere. Aber wie geht das eigentlich? Unterscheidet sich die Selbst(für)sorge von damals von der heutigen? Worin liegt der Unterschied von Selbstsorge und Egoismus? Wie gestaltet sich das Spannungsfeld zwischen Selbstsorge und Fürsorge für andere? Und was heißt es eigentlich selbstbestimmt zu leben, wenn wir uns manchmal so fremdbestimmt vorkommen?

Über diese und viele weitere Fragen wollen wir gemeinsam beim Spaziergang philosophieren und miteinander ins Gespräch kommen.

(Hinweis: der gemeinsam gegangene Weg ist stufenfrei möglich, jedoch teilweise gepflastert und geschottert.)

Voraussetzungen: Mitglied in einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Johanna Kosch, Philosophische Praktikerin M.A.

Mi 25.06.2025 von 18.00 bis ca. 20.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

Anmeldung bis 09.06.2025 bei KISS Stuttgart

Veranstaltungsort:

draußen, Treffort: U-Bahnhaltestelle Weinsteige

Der Generationenwandel in Selbsthilfegruppen - Impulse für eine lebendige Selbsthilfe

Junge Menschen gibt es viele in Stuttgart. Dennoch vermissen Gruppenleiter/innen und andere Aktive junge Menschen, die sich aktiv in die Gruppe einbringen und sie evtl. auch für die nächste Generation weiterführen.

Warum fällt es so schwer, junge Menschen in der Gruppe einzubinden? Wie begeistern wir neue und speziell jüngere Menschen für die Selbsthilfe? Wie kann Veränderung aufrichtig und nachhaltig gelingen?

Im Seminar wird es konkrete Impulse geben, wie Selbsthilfegruppen so gestaltet werden können, dass (jüngere) Neulinge sich willkommen und beteiligt fühlen. Darüber hinaus wird angeregt, über die eigene Haltung in Bezug auf Selbstorganisation und Verantwortungsverteilung nachzudenken und sich auszutauschen. Bringen Sie gerne Ihre eigenen Themen und Anliegen ein und gestalten somit den Tag aktiv mit.

Egal ob „alter Hase“ oder „junges Küken“ in der Selbsthilfe: Seien Sie gern dabei, um über den Tellerrand der eigenen Gruppe hinauszuschauen, sich mit anderen Selbsthilfe-Aktive auszutauschen, zu vernetzen und gegenseitig zu inspirieren.

Voraussetzungen: Mitglied in einer Selbsthilfegruppe/-initiative

Franziska Anna Leers, Sozialpädagogin M.A.

Sa 27.09.2025 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Gebühr:
gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

0711 6406117

info@kiss-stuttgart.de

Anmeldung bis 12.09.2025 bei KISS Stuttgart

Veranstaltungsort:

KISS Stuttgart

Tübingerstraße 15

70178 Stuttgart

Ein Knopf zum Wegmachen? Umgang mit unangenehmen Gefühlen

Aus herausfordernden, konfliktreichen Situationen gestärkt hervorgehen? Dafür braucht es die Fähigkeit, durch unangenehme Gefühle hindurchzugehen, wie bei den „Wehen“ einer Geburt, und bewusst leidvolle Erfahrungen in Erkenntnisprozesse zu wandeln. Einen Knopf zum Wegmachen von unangenehmen Gefühlen gibt es nicht, wenn wir lebendig bleiben wollen - aber erprobte Strategien, Navigationsinstrumente und neue Landkarten! Es ist möglich, Wut, Angst oder Trauer nicht nur etwas Positives abzugewinnen, sondern sie sogar zu nutzen und in ihren spezifischen Wirkungen zu genießen. Wie? Das erproben wir schrittweise im Workshop.

Inhalte richten sich nach dem Bedarf der Teilnehmenden: wie wir Gefühle von Zuschreibungen und Interpretation trennen (GFK) / Gemischte Gefühle entmischen: Ausstieg aus Scham, Schuld, Ohnmacht und Groll / auf dem Gefühlskarussell surfen: kurz fühlen statt lang in Emotionen festhängen / Gefühlsverklebungen und Auslöser für „alte Schallplatten“ verstehen und neu entscheiden / Gefühle zurück vom Kopf in den Körper holen und ihre Energien nutzen (possibility management) / Was tun mit Gefühlen anderer? Ausstieg aus dem Reaktions-Zwang / schnelle Hilfe für extrem starke Gefühle

Methoden: Inputs einfacher Unterscheidungen, Reflexionsübungen, Anwendungsübungen, Partnerübungen, kurze Coaching-Phasen

Josephine Kremberg, Kommunikationstrainerin

Sa 05.04.2025 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:
EUR 20.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Alessa Koch

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. 25-1-4116

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Übungspraxis Moderation und Gesprächsführung

In gutem Kontakt zielführende Fragen stellen

Welche Art von Antworten will ich erhalten? Bin ich im Kontakt mit meinen Gesprächspartner/innen? Wie lässt sich Kommunikation effektiver gestalten?

In diesem Workshop erproben Sie, wie Sie auf den Verlauf von Gesprächen strukturierend und konstruktiv einwirken können. Sie üben, wie Sie in der Moderation oder Beratenden-Rolle Neutralität wahren, im Sinne Ihrer Klient/innen professionell agieren und Ihre Rolle mit Ihrem Erfahrungsschatz füllen.

Dabei gilt, es Ihrem Gegenüber möglichst „leicht“ zu machen, Ihre Anregungen aufzunehmen und aber auch souverän Vorschläge abzulehnen. Und verringern Sie Widerstände: indem Sie Ihre Einschätzung geschickt als Angebot verpacken. Nebenbei üben Sie sich in systemischer Haltung.

Inhalte:

- Frageformen und -techniken zielführend anwenden
- Rückmeldungsprozesse gestalten: Spiegeln und Metagespräch
- Inhalte zusammenfassen: Hinarbeiten auf Verständnis und Erkenntnisgewinn
- wertschätzend und bestimmt Unterbrechen
- ressourcenorientiert Stimmungen „drehen“ und Reframing

Methoden: Kurzinputs, praktische Anwendung und Erprobung in Partner- und Gruppenübungen

Josephine Kremberg, Kommunikationstrainerin

Sa 12.04.2025 von 10.00-17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 20.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Alessa Koch

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. 25-1-4118

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Reden ist Silber - und wie geht Gold?

Die Macht der Worte kann man positiv einsetzen, wenn man sich traut, auch einmal ungewöhnlich und überraschend zu reagieren. In der Kommunikation ist es nützlich, eingefahrene Gleise schnell zu verlassen, einfallsreich, interessant und unterhaltsam zu kommunizieren. Dafür braucht es Aufmerksamkeit, Geistesgegenwart und Mut zur Improvisation. Im Seminar geht es unter anderem um:

- bessere Fragen stellen
- ungewöhnlicher kommunizieren
- Ich höre was, was du nicht sagst.
- „BRAV“ Reflexe ablegen
- Manipulation erkennen: von einschüchtern bis einlullen
- den Ball flach halten und später frech weiter

Wir folgen dem Ansatz: Man kann die Menschen nicht ändern - aber die Kommunikation zwischen Menschen.

Andreas Wulf, Kommunikationstrainer

Sa 17.05.2025 von 9.30 bis 16.30 Uhr

Gebühr:

EUR 20.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Alessa Koch

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. 25-1-4113

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Glaub nicht alles, was du denkst!

Über die Wirksamkeit von Fiktionen und Glaubensansätzen

Die Welt ist voller... Möglichkeiten? Enttäuschungen? Opfergeschichten? Wer hat Dir das gesagt oder wann in deinem Leben hast du das unbewusst geschlussfolgert? Deine inneren Stimmen flüstern Dir auch Hilfreiches - aber was, wenn sie in Dir Stress, Angst oder Scham auslösen? Hinter wiederkehrenden unangenehmen Erlebnismustern in unserem Alltag stecken Überzeugungen über das Leben und uns selbst, die wir unbewusst selbst „wahr“ machen: weil wir im Recht bleiben wollen über Erlerntes. Warum Positives Denken und Affirmationen dagegen nicht nachhaltig wirken und wie Du stattdessen damit umgehst, erfährst Du im Workshop. Eine mitfühlende und annehmende Haltung unseren inneren verletzten, ohnmächtigen oder überforderten Anteilen gegenüber zu entwickeln ist ein erster Schritt. Den alten neuronalen „Autobahnen“ neue bewusste Absichten entgegen zu setzen verhindert dann schrittweise die „Auto-Steuerung“. Im Training bekommst Du neue Strategien und probierst sie aus.

Inhalte: Hinter den Grenzen unseres Verstandes: Nervensystem und Körperintelligenz • fixierte Haltungen erkunden und Urteile „verflüssigen“ (Systemisch / Byron Katie) • Erwachsene Verantwortungsübernahme und liebevolles Selbstmitgefühl • NARM: Überlebensstile und Heilungsprinzipien • Innere Erlaubnisse und Neu-Entscheidung (TA)

Methoden: Kurzinputs, Selbsterkundung in Zuhör-Dyaden, Reflexionsübungen

Josephine Kremberg, Kommunikationstrainerin

Sa 14.06.2025 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 20.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Alessa Koch

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. 25-1-4119

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Kreativer kommunizieren

Intuition, Humor und Spontanität erfolgreich einsetzen
Humor und Phantasie in menschlichen Beziehungen tun gut und wirken als Entstresser. Aber wer kennt das nicht? Hinterher fallen einem noch die tollsten Bemerkungen ein... Der Trainingstag hat das „Vorher“, die Kommunikationssituation selbst, im Blick. Es lässt sich üben, den verneinenden Intellekt auszuschalten und der spontanen Interaktion zu vertrauen. Unter anderem mit Methoden des Improvisationstheaters wird geübt, phantasievoller, schlagfertiger und humorvoller zu kommunizieren. Wer das kann, verbreitet eine humorvoll-wohlwollende Autorität.

Andreas Wulf, Kommunikationstrainer

Sa 28.06.2025 von 9.30 bis 16.30 Uhr

Gebühr:

EUR 20.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Alessa Koch

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. 25-1-4114

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart

Selbstempowerment

Selbstsicherheit gewinnen, eigene Anliegen vertreten und durchsetzen. Geben Sie bei Meinungsverschiedenheiten schneller klein bei und bereuen es im Nachhinein? Sie haben gute Ideen - aber werden damit kaum gehört? Das hat Gründe: Zurückhaltung und Konfliktvermeidung sind wirksame Strategien im Umgang mit Partner/in, Arbeitskontakten und in Eltern-Kind-Beziehungen. Bereichern Sie sich in diesem Training um die Fähigkeit, ebenso gut für sich einzustehen! Vielfältige Ansätze - von der Wahrnehmung und Klarheit über die eigenen Stärken, Werte und Wünsche bis hin zu konkretem Wissen über typische Beziehungskonstellationen - bieten Ihnen die Chance, vertrackte oder längst verloren geglaubte Beziehungen neu zu gestalten. In praktischen Anwendungsübungen erleben Sie, wo und wann Selbstsicherheit in Ihnen steckt, üben den Umgang mit Ohnmacht und Selbstschutz und erproben machtvoll Sprechen und Handeln.

Programmschwerpunkte:

- „Macht über“ oder „Macht mit...“?
- gewohnte Beziehungsmuster und verinnerlichte Machtverhältnisse erkennen und umformen
- die Statuswippe ausbalancieren: „ich bin ok - du bist ok.“
- Umgang mit inneren beschränkenden Glaubenssätzen und Kritiker/innen
- Klarheit über eigene Stärken und Werte
- emotionale Kraft zum ins Handeln kommen: Motto-Ziele
- untrennbares Paar: meinen Willen äußern und „NEIN“ sagen
- Macht in Körpersprache und Stimme

Josephine Kremberg, Kommunikationstrainerin

Sa 12.07.2025 von 10.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 20.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Katholisches Bildungswerk Stuttgart e.V.

Alessa Koch

0711 7050-600

info@kbw-stuttgart.de

Kurs-Nr. 25-1-4117

Veranstaltungsort:

Haus der Katholischen Kirche

Königstraße 7

70173 Stuttgart



Delipxart@istockphoto

JUGENDARBEIT

Hören ist der Weg zum Herzen - Audioarbeit mit Kindern und Jugendlichen

Unser Hörsinn begleitet uns 24 Stunden am Tag ein Leben lang. Er versorgt uns mit Informationen über die Welt um uns herum und erreicht unsere Emotionen direkter als jedes Bild.

Hören ist eine Superkraft, die wir in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen jeglichen Alters wunderbar nutzen können. Im Workshop probieren wir verschiedene Formen der Audioarbeit aus, von kleinen kurzen Lauschangeboten bis hin zu selbst eingesprochenen Texten.

Janine Dietrich, Medienreferentin

Fr 09.05.2025 von 9.30 bis 16.30 Uhr

Gebühr:
EUR 48.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Fachstelle Medien
Diözese Rottenburg-Stuttgart
Katharina Haugwitz, Gabriella Parditka
0711 9791-2010
fm-medienkultur@bo.drs.de
<https://fachstelle-medien.drs.de/fortbildungen>

Veranstaltungsort:

Bischof-Leiprecht-Zentrum
Jahnstraße 30
70597 Stuttgart

Erste-Hilfe-Kurs

Wie schnell ist etwas passiert: Ein Kind stürzt beim Spielen. Beim Schnitzen kommt es zu einer Schnittverletzung. Jetzt ist Erste Hilfe gefragt! Wie reagiere ich in solchen Situationen richtig? Der Erste-Hilfe-Kurs ist schon eine Weile her, die stabile Seitenlage bekommt ihr mit Mühe gerade noch hin, aber dann? Wir wissen weiter! Der Erste-Hilfe-Kurs ist für alle Mitarbeitenden in der Kinder- und Jugendarbeit. Schwerpunkte dieses Kurses sind Sofortmaßnahmen am Unfallort und das Erkennen von Verletzungen, speziell bei Unfällen in der Jugendarbeit. Der ausgebildete Kursleiter, der selbst Erfahrung aus der Jugendarbeit mitbringt, wird durch diesen Kurs führen.

Simon Rutkowski

Sa 01.02.2025 von 9.00 bis 17.30 Uhr

Gebühr:
EUR 60.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart
EJUS Academy
Marlene Ruckelshausen
0711 18771-20
marlene.ruckelshausen@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Haus 44
Fritz-Elsas-Straße 44
70174 Stuttgart

Inklusion in der Kinder- und Jugendarbeit

Ehrenamtlich Mitarbeitende in der Kinder- und Jugendarbeit stehen durch die Vielfalt und Unterschiedlichkeit von Kindern und Jugendlichen oft auch Herausforderungen gegenüber. In dieser Fortbildung werden wir uns mit diesen Herausforderungen (Kinder mit herausforderndem Verhalten, mit ADHS, mit Behinderung, ...) beschäftigen, eigene Erfahrungen mit einbringen und mögliche Lösungsstrategien erarbeiten. Vielleicht auch über die Grenzen unserer Möglichkeiten sprechen. Wir werden uns überlegen wie wir Angebote inklusiv gestalten, allen Kindern eine Teilnahme ermöglichen können und was es für ein gelingendes Angebot braucht.

Gabriele Mihy

Sa 10.05. und So 11.05.2025
jeweils von 9.00 bis 18.00 Uhr

Gebühr:

EUR 40.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart
Gabriele Mihy
0711 879554
gabriele.mihy@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Evangelische Jugend Stuttgart
Güglinger Straße 13
70435 Stuttgart

Wild und Draußen

Erlebnispädagogische Outdoorschulung

Bei Wild und Draußen ist der Name Programm. Hier kannst du zusammen mit anderen Jugendlichen ab 14 Jahren ein Abendteuer in der Natur erleben: Outdoor Übernachtung im Biwak, Kochen über dem Feuer, Feuer machen ohne Streichhölzer oder Feuerzeug, Workshops, Orientierung & mehr. Lass dir diese außergewöhnliche Schulung nicht entgehen.

Manuel Bauschert, Laura Nadolny

Sa 12.07. bis So 13.07.2025
Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

EUR 20.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart
Marlene Ruckelshausen
0711 18771-20
marlene.ruckelshausen@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Zeltplatz Schotthof
73553 Alfdorf

Cool bleiben

In diesem Seminar werdet ihr einen Einblick in das präventive Anti-Gewalt-Konzept „Coolnesstrainig für Gruppen“ bekommen. Ganz praxisnah wollen wir mit euch Spiele und Übungen durchführen, welche ihr dann selbst mit Kinder- und Jugendgruppen umsetzen könnt.

Wer sich traut, darf seine Komfortzone verlassen, sich mit sich selbst auseinandersetzen und auch mal in den Genuss kommen, selbst eine Übung anzuleiten.

Marie Keuerleber

Fr 21.03.-So 23.03.2025

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart
Mitglied im Stadtjugendring
Isabelle Ihringer
0711 2106145
waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Seminarhaus Altensteig
Waldfrieden 1
72213 Altensteig

Kopf, Körper und Seele in der Natur

Gemeinsam wollen wir unsere Sinne für die Natur schärfen. Das funktioniert am leichtesten, wenn wir gut mit und zu uns selbst sind. Deshalb möchten wir uns an diesem Wochenende viel Zeit für (Selbst-)Reflexion nehmen. Das klingt ganz schön theoretisch? Ist es aber gar nicht: im Mittelpunkt stehen Spaß, die Gemeinschaft und viele unterschiedliche Aktivitäten der Erlebnispädagogik an der frischen Luft.

Isabell Bartreier

Fr 23.05.-So 25.05.2025

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende Sonntag 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart
Mitglied im Stadtjugendring
Isabelle Ihringer
0711 2106145
waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Seminarhaus Altensteig
Waldfrieden 1
72213 Altensteig

Seminar für Waldheim- und Freizeitleitungen

Eine Schulung für die pädagogischen Leiter/innen der Waldheim- und Freizeiten ab 18 Jahren.

Was lässt ein Team hochmotiviert und voller Elan ein Ziel verfolgen? Fest steht, dass jede/r einzelne seinen Teil zum Gelingen einer Freizeit/Waldheim beitragen muss. Die Teamleitung hat dabei die wichtige Aufgabe, sich selbst als Teammitglied einzubringen und gleichzeitig als Leitung den Überblick zu behalten, Prioritäten zu setzen, zu delegieren, im Freizeitalltag oder in Konfliktsituationen zu kommunizieren, zu moderieren, und zu motivieren, Feedback zu geben und stellt zudem, mit allem was sie tut, ein Vorbild dar. Dieses Wochenende ist für alle gedacht, die ein Waldheim- oder Freizeitteam leiten möchten und sich gut auf ihre anspruchsvolle Aufgabe vorbereiten wollen.

Voraussetzungen: ab 18 Jahre

Isabelle Ihringer, Julia Toma

Sa 31.05.-01.06.2025

Beginn Sa um 10.00 Uhr, Ende So 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 70.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart
Mitglied im Stadtjugendring
Isabelle Ihringer
0711 2106145
waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Auf Anfrage beim Veranstalter

Action, Spiel & Spaß

Habt ihr Lust euch spielerisch auszutoben und neue Spiele kennenzulernen? Wir werden gemeinsam Spiele spielen, welche in unterschiedlichen Gruppenphasen gespielt werden können. Ob schnell, langsam, laut, leise, drin oder draußen. Von kurzen Energizer über Kreisspiele bis hin zu erlebnispädagogischen Übungen. Wir freuen uns auch von euch neue Spiele kennenzulernen.

Marie Keuerleber

Fr 27.06.-So 29.06.2025

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart
Mitglied im Stadtjugendring
Isabelle Ihringer
0711 2106145
waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Seminarhaus Altensteig
Waldfrieden 1
72213 Altensteig

Teamseminar Freizeiten

Dieses Seminar bereitet dich darauf vor, eine Ferienfreizeit als Betreuer/in zu meistern. Hier werden pädagogische Grundlagen diskutiert und geklärt. Zudem werden Handlungstipps zu Unsicherheitsfaktoren während einer Freizeit von Busfahrt, über Freizeitgestaltung bis Regelgestaltung für die Teilnehmer/innen gegeben. Weiterhin werden die Klärung der eigenen Erwartungen und Motivation für das Engagement, die Rolle als Teamer/in, sowie pädagogische und rechtliche Grundlagen thematisiert.

Voraussetzungen: ab 18 Jahre

Isabelle Ihringer

Sa 12.07.-So 13.07.2025

Beginn Sa 10.00 Uhr, Ende So 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 70.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 2106145

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

DJH-Jugendherberge

Hermann-Kurz-Straße 4

72074 Tübingen

Workshop für Teamer/innen der NAJU-Freizeiten - und solche, die es werden wollen

Jedes Jahr bieten wir verschiedene ökologische Freizeiten für Kinder und Jugendliche an. Diese Freizeiten werden von ehrenamtlichen Teams geleitet, die deine Unterstützung brauchen! Hast du Lust, im Sommer eine Woche mit Kindern oder Jugendlichen auf Tour zu gehen und mit ihnen ein Zeltlager zu gestalten? Dann komm zum Freizeiten-Teamer/innen-Workshop. Hier hast du die erste Gelegenheit, das Freizeiten-Konzept der NAJU, die anderen Teamer/innen und die Freizeiten der Saison 2025 kennenzulernen und außerdem an einem Workshop mit interessanten Inhalten für Freizeitenbetreuer/innen teilzunehmen. Auch wenn du an diesem Termin keine Zeit hast oder er bereits vorbei ist, bist du herzlich willkommen, dich bei uns als Freizeiten-Teamer/in zu melden!

Voraussetzungen: ab 16 Jahre

Isabel Haidlauf

So 23.02.2025

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg

Isabel Haidlauf

0711 446909250

mail@naju-bw.de

Veranstaltungsort:

Umweltzentrum Stuttgart

Rotebühlstraße 86/1

70178 Stuttgart

Handlungsfähig bleiben

Bei Freizeiten und in Kindergruppen kommen Teamende und Gruppenleitung in engen Kontakt mit Kindern und Jugendlichen. Dabei werden sie auch immer wieder mit psychischen und mentalen Problemen der Kinder und Jugendlichen konfrontiert, was zu einer großen Herausforderung für das Team/die Gruppenleitung werden kann. In diesem Seminar wird auf verschiedene altersspezifische Problemfelder von Kindern und Jugendlichen und deren pädagogische Herausforderungen eingegangen. Anhand konkreter Beispiele werden Handlungsstrategien entworfen, die dabei helfen in solchen Situationen angemessen reagieren zu können.

Voraussetzungen:

Für Gruppen- und Freizeitleiter/innen ab 16 Jahre

Jessica Belvis

Sa 22.02.2025

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

EUR 45.00 (NAJU NABU Mitglieder EUR 30.00)

Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg
0711 446909250
mail@naju-bw.de

Veranstaltungsort:

Umweltzentrum Stuttgart
Rotebühlstraße 86/1
70178 Stuttgart

Erste-Hilfe-Kurs für Jugendleitungen

Kennt ihr das? Es passiert etwas Schlimmes in der Gruppenstunde oder auf der Freizeit, einem Menschen muss geholfen werden und ihr wisst nicht genau, wie ihr euch verhalten sollt? Das soll sich jetzt ändern! In diesem Kurs werdet ihr von erfahrenen Ausbilder/innen alles lernen, was ihr wissen müsst, um in Not-situationen richtig handeln zu können. Ihr lernt lebensrettende Maßnahmen kennen, damit ihr wirksam Erste Hilfe leisten könnt.

Voraussetzungen: Mindestalter 15 Jahre, Höchstalter 20 Jahre

Ausbilder/innen Malteser Jugend Stuttgart

Sa 10.05.2025 von 9.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Kath. Jugendreferat / BDKJ-Dekantsstelle
Mitglied im Stadtjugendring
Heidi Schmitt-Nerz
0711 63301111
jugendreferat-s@bdkj.info
Anmeldeschluss: 28.04.2025

Veranstaltungsort:

Kath. Jugendreferat / BDKJ-Dekantsstelle
Gemeindesaal
Landhausstraße 65
70190 Stuttgart

Präventivschulung - Kinderschutz

Die Schulung zur Vermeidung von Kindeswohlgefährdung und der Prävention sexualisierter Gewalt ist gedacht für Jugendliche und junge Erwachsene, die ehrenamtlich in der Kinder- und Jugendarbeit tätig sind. Themen sind unter anderem Formen von Kindeswohlgefährdung, Informationen zur sexualisierten Gewalt, rechtliche Hintergründe, Verfahrensweisen im Verdachtsfall sowie die Bearbeitung von Fallbeispielen.

Voraussetzungen: ab 16 Jahre

Heidi Schmitt-Nerz

Mi 09.07.2025 von 18.00 bis 21.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Kath. Jugendreferat / BDKJ-Dekantsstelle
Mitglied im Stadtjugendring
Heidi Schmitt-Nerz
0711 63301111
jugendreferat-s@bdkj.info
Anmeldeschluss: 01.07.2025

Veranstaltungsort:

Kath. Jugendreferat / BDKJ-Dekantsstelle
Gemeindesaal
Landhausstraße 65
70190 Stuttgart

Kinderschutzbasics für Jugendleiter/innen und Friends

Das Angebot richtet sich an Jugendleiter/innen und alle weiteren Personen, die nach einer Einführung in den verbandlichen Kinderschutz suchen. Ziel ist es die Teilnehmenden gestärkt und sensibilisiert in ihre weitere Vereinstätigkeit zu entlassen.

Inhalte des Workshops sind u.a.:

- Kinderrechte
- Einführung in das Themenfeld Kindeswohl/-gefährdung
- Sexualisierte Gewalt; grenzachtender Umgang
- Verbände: Risiko- und Schutzorte (u.a. Schutzauftrag u. Täter/innenstrategien)
- Leitlinien der Prävention & Intervention für Ehrenamtliche
- Fallarbeit

Larissa Fässler

Sa 08.03.2025 von 10.00 bis 16.00 Uhr

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Stadtjugendring Stuttgart e.V.
Jörg Sander
0711 23726-32
joerg.sander@sjr-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Stadtjugendring Stuttgart e.V.
Burgenlandstraße 15
70469 Stuttgart

Erste-Hilfe-Training speziell für Leiter/innen von Kinder- und Jugendgruppen

Erste Hilfe Wiederholungskurse sind immer wieder hilfreich! In Theorie und Praxis werden die lebensrettenden Maßnahmen und weitere Themen der Ersten Hilfe behandelt. Leiter/innen von Kinder- und Jugendgruppen bekommen einfache und praktische Hinweise, wie man Menschen in Notsituationen helfen kann. Themen sind unter anderem: Eigenschutz, Absichern einer Unfallstelle, Rettungskette, Seitenlage, Wiederbelebung und Defibrillation, Erste Hilfe bei kleineren Unfällen, Knochenbrüche und Gelenkverletzungen, Epileptischer Anfall, Insektenstich im Mund-Rachen-Raum, Bewusstlosigkeit, Schock. Der Kurs entspricht in Umfang und Inhalten den Bedingungen zum Erwerb der Juleica.

Sa 05.04.2025 von 9.00 bis 17.00 Uhr

Gebühr:

EUR 20.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Stadtjugendring Stuttgart e.V.
Jörg Sander
0711 23726-32
joerg.sander@sjr-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Stadtjugendring Stuttgart e.V.
Burgenlandstraße 15
70469 Stuttgart

Werden Sie Ratgeber/in für Berufsbildung!

Möchten Sie junge Menschen beim Berufseinstieg unterstützen oder haben Sie bereits Erfahrung in der (ehrenamtlichen) Arbeit mit Jugendlichen, die sich in der Übergangsphase von der Schule in den Beruf befinden?

PLAN A + bietet kostenlose Fortbildungen und Beratungen für Ehrenamtliche und andere Akteurinnen und Akteure in der Migrations- und Flüchtlingsarbeit an. Unser Ziel ist es, Bezugspersonen junger ausbildungssuchender Menschen mit Zuwanderungsgeschichte für das Thema Berufseinstieg zu sensibilisieren, zu stärken und zu schulen.

Das Projekt „PLAN A +“ wird im Rahmen des Programms „Rat geben – Ja zur Ausbildung!“ durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und die Europäische Union über den Europäischen Sozialfonds Plus (ESF Plus) gefördert.

Auszug aus dem PLAN A + Fortbildungsportfolio:

- Sensibel unterstützen: Interkulturalität in der Berufswahl
- Berufsorientierung: So können Sie Jugendliche unterstützen!
- Von der Stellenanzeige zum Ausbildungsplatz: Tipps und Tricks im Bewerbungsprozess
- Empowerment und rassismuskritisches Arbeiten
- Gen Z

Voraussetzungen: Ein digitales Endgerät mit Internetzugang

Termine unter www.joblinge.de/plan-a-plus/

Gebühr:

gebührenfrei

Veranstalter, Information und Anmeldung:

JOBLINGE gAG Südwest
Damla Türkel
PLANASTuttgart@joblinge.de
Anmeldung: www.joblinge.de/plan-a-plus/

Veranstaltungsort:

Digital über MS Teams oder in Präsenz (individuelle Workshops nach Absprache vor Ort möglich)



Jacob Ammentorp Lund@istockphoto

JULEICA AUSBILDUNG

Juleica Kurs für erfahrene Mitarbeitende

Du engagierst dich bereits seit mindestens drei Jahren ehrenamtlich in der Kinder- und Jugendarbeit und hast noch keine Juleica? Dies möchten wir ändern, denn die Juleica ist ein wichtiger Nachweis, dass DU für deine ehrenamtliche Tätigkeit qualifiziert bist. Die Kombination von E-Learning und den Kursinhalten unserer Schulung an einem Wochenende ermöglichen den Erwerb der Juleica. Voraussetzung ist, dass du bereit dazu bist, dir ein Teil der Inhalte zuhause digital über eine Online-Plattform anzueignen. Vor Ort beschäftigen wir uns mit Inhalten wie Kinderschutz, Abenteuerspielen, Biographiearbeit und weiteren Inhalten. Lerne dich selbst und viele andere Jugendliche aus Stuttgart kennen. Entdecke Neues, erlebe die Jugendarbeit der Evangelischen Jugend Stuttgart und bringe dich in unsere Jugendarbeit und das Stuttgarter Stadtgeschehen ein.

Hinweis: Die Kombination aus E-Learning und der Schulung vor Ort berechtigen dich zur Beantragung der Juleica. Weitere Informationen zur Juleica unter: <https://www.juleica.de/>

Voraussetzungen: mind. 3 Jahre ehrenamtliche Mitarbeit und noch keinen Juleica-Kurs absolviert. Ein Teil der Kursinhalte muss im Vorfeld eigenständig, digital von zuhause aus bearbeitet werden.

Mitarbeiter/innen der Evangelischen Jugend Stuttgart

Sa 05.04. und So 06.05.2025
jeweils von 08.00 bis 16.30 Uhr

Gebühr:
EUR 45.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart
Marlene Ruckelshausen
0711 120408720
marlene.ruckelshausen@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Haus 44
Fritz-Elsas-Straße 44
70174 Stuttgart

Juleica Kompaktkurs

Im Haus Lutzenberg

Du bist bereit, dich auf das spannende Abenteuer Jugendarbeit einzulassen? Lerne dich selbst und viele andere Jugendliche aus Stuttgart kennen. Entdecke Neues, erlebe die Jugendarbeit der Evangelischen Jugend Stuttgart und bringe dich in unsere Jugendarbeit und das Stuttgarter Stadtgeschehen ein. Das JuLeiCa-Seminar kompakt ist die Grundlage zur Mitarbeit in der Evangelischen Jugend Stuttgart.

Wenn du mind. 14 Jahre alt bist, dann melde dich an.

Kursinhalte:

- Motivation für die Jugendarbeit bekommen
- Von und mit Gott reden
- Gruppen leiten lernen
- Ideen für Spiele, Geschichten, Basteln und Singen bekommen
- Teamarbeit praktizieren
- Rechtliche und pädagogische Grundlagen erwerben
- Gruppen und ihre Besonderheiten kennenlernen

Weitere Informationen zur EJUS unter: www.ejus-online.de

Voraussetzungen: ab 14 Jahre

Lisa Ehrhardt

Fr 11.04.-Do 17.04.2025, ganztägig

Gebühr:

EUR 120.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

Lisa Ehrhardt

0711 120408715

lisa.ehrhardt@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Haus Lutzenberg

Backnanger Straße 9

71566 Althütte

Juleica Part I - Pädagogisches Basisseminar

Der erste Teil unserer Juleica-Schulung vermittelt pädagogisches Basiswissen für den Umgang mit Kindern bzw. Jugendlichen. Themen sind deine Rolle als Teamer/in, Partizipation von Kindern bzw. Jugendlichen, Verhalten in kniffligen Situationen, Gruppenverträge, die Werte des Jugendwerks, Gruppendynamik, Workshopangebote und das eigene Ausprobieren, wie es sich anfühlt, selbst mal ein Spiel anzuleiten und Zeit in einer Gruppe zu verbringen. Neben kurzen theoretischen Inputs geht es mit abwechslungsreichen, praxisnahen Methoden darum, das Gelernte mit viel Spaß praktisch auszuprobieren. Nach dem Seminar hast du den ersten Teil der Jugendleitercard (Juleica) erworben und kannst nach der Teilnahme an Juleica Part II sowie einem Ersten Hilfe Kurs als Teamer/in mitarbeiten.

Steffen Hickel

Fr 14.03.-So 16.03.2025

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Mitglied im Stadtjugendring

Isabelle Ihringer

0711 2106145

waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

AWO Waldheim Böblingen

Heuweg 3

71032 Böblingen

Juleica Part II - Pädagogisches Aufbauseminar

Bei diesem Seminar kannst du deine pädagogischen Grundkenntnisse ausbauen und tiefer in das Thema „Pädagogik“ einsteigen. Themen sind Teamarbeit, Selbstorganisation, juristische Grundlagen und Aufsichtspflicht, verschiedene Spiele mit Groß- und Kleingruppen anleiten und als besondere Inhalte gibt es die Schwerpunkte Identitätsentwicklung, Interkulturalität, Sexualpädagogik oder Erlebnispädagogik. Neben kurzen theoretischen Inputs geht es mit abwechslungsreichen, praxisnahen Methoden darum, das Gelernte mit viel Spaß praktisch auszuprobieren. Nach dem Seminar hast du den zweiten Teil der Jugendleitercard (Juleica) erworben und kannst nach der Teilnahme an Juleica Part I sowie einem Ersten Hilfe Kurs als Teamer/in mitarbeiten.

Voraussetzungen: Basisseminar Juleica Part I

Steffen Hickel

Fr 04.04.-So 06.04.2025

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart
Mitglied im Stadtjugendring
Isabelle Ihringer
0711 2106145
waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

AWO Waldheim Böblingen
Heuweg 3
71032 Böblingen

Juleica Part II - Pädagogisches Aufbauseminar

Bei diesem Seminar kannst du deine pädagogischen Grundkenntnisse ausbauen und tiefer in das Thema „Pädagogik“ einsteigen. Themen sind Teamarbeit, Selbstorganisation, juristische Grundlagen und Aufsichtspflicht, verschiedene Spiele mit Groß- und Kleingruppen anleiten und als besondere Inhalte gibt es die Schwerpunkte Identitätsentwicklung, Interkulturalität, Sexualpädagogik oder Erlebnispädagogik. Neben kurzen theoretischen Inputs geht es mit abwechslungsreichen, praxisnahen Methoden darum, das Gelernte mit viel Spaß praktisch auszuprobieren. Nach dem Seminar hast du den zweiten Teil der Jugendleitercard (Juleica) erworben und kannst nach der Teilnahme an Juleica Part I sowie einem Ersten Hilfe Kurs als Teamer/in mitarbeiten.

Voraussetzungen: Basisseminar Juleica Part I

Frauke Wichterich

Fr 11.07.-So 13.07.2025

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart
Mitglied im Stadtjugendring
Isabelle Ihringer
0711 2106145

Veranstaltungsort:

Seminarhaus Altensteig
Waldfrieden 1
72213 Altensteig

Juleica Part I - Grundkurs

Dieses Seminar vermittelt pädagogisches Basiswissen für den Umgang mit Kindern und Jugendlichen in der Gruppenarbeit oder während der Waldheimzeit. Wir werden uns mit der Rolle einer/eines pädagogischen Teamer/in auseinandersetzen und Themen wie Gruppenphasen, Entwicklungspsychologie, Rollen und Rollenverhalten, Autorität und Aufsichtspflicht bearbeiten. Dabei geht es nicht nur um Theorie, sondern vielmehr darum, das Gelernte in praktischen Übungen auszuprobieren. Teilnehmer/innen des Seminars können im Sommer als Betreuer/innen bei den Waldheimferien und Freizeiten der AWO Stuttgart mitarbeiten. Dieses Seminar ist der erste Teil der Juleica Ausbildung. Um die Juleica zu erhalten muss auch der Folgekurs Juleica Part II besucht werden und ein Erste-Hilfe-Lehrgang. Dann kann die Jugendleitercard beantragt werden.

Voraussetzungen: ab 16 Jahre

Isabelle Ihringer

Fr 27.06.-So 29.06.2025

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart
Mitglied im Stadtjugendring
Isabelle Ihringer
0711 2106145
waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

Auf Anfrage beim Veranstalter

Juleica Part II - Aufbaukurs

Bei diesem Seminar kann man seine pädagogischen Grundkenntnisse ausbauen und tiefer in das Thema „Pädagogik“ einsteigen. Wie gehe ich mit „schwierigen“ Kindern um? Was ist eigentlich ADHS? Wie löse ich einen Konflikt? Wie gehe ich mit Aggressionen um? Wie gestalte ich eine Spieleinheit und plane ein altersgerechtes Programm für meine Waldheim/Freizeitgruppe? Mit einer ausgewogenen Mischung aus Theorie und viel Praxis hilft dieses Seminar, die eigenen pädagogischen Fähigkeiten weiter zu entwickeln.

Nach erfolgreicher Teilnahme an Juleica Part II - Aufbaukurs und Juleica Part I - Grundkurs, kann nach Absolvierung eines Erste-Hilfe-Lehrgangs, die Jugendleitercard beantragt werden.

Voraussetzungen: ab 16 Jahre, Juleica Part I Schulung

Isabelle Ihringer, Julia Toma

Fr 18.07.-So 20.07.2025

Beginn Fr 17.00 Uhr, Ende So 15.00 Uhr

Gebühr:

EUR 75.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Jugendwerk der AWO Stuttgart
Mitglied im Stadtjugendring
Isabelle Ihringer
0711 2106145
waldheim@awo-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

JJH-Jugendherberge
Karnsbergerstraße 1
71540 Murrhardt

Grundkurs-Gesamtpaket

Naturpädagogischer Kindergruppenleiter/innen-Lehrgang
Bei dem naturpädagogischen Lehrgang von NAJU und BUND werden Grundlagen und wirkungsvolles Handwerkszeug für die Arbeit mit Kindern in und mit der Natur vermittelt. Der Lehrgang richtet sich an interessierte Jugendliche und Erwachsene, wie auch an Lehrer/innen, Erzieher/innen, Sozialpädagog/innen und natürlich an Kindergruppenleiter/innen oder solche, die es werden wollen. Wir werden die Lebenswelt der Kinder beleuchten, typische Situationen in der Gruppenarbeit besprechen, rechtliche und versicherungstechnische Fragen klären und unsere Erfahrungen austauschen. Natürlich steht die praktische Naturpädagogik mit Spiel und Spaß im Mittelpunkt beider Wochenenden. Die Teilnehmenden werden selbst viel ausprobieren und ihrer Kreativität und Fantasie freien Lauf lassen können.

Jeder Teil ist inhaltlich in sich abgeschlossen. Nach Teilnahme an beiden Seminaren kann jede/r Teilnehmende (nach Vorlage eines Erste-Hilfe-Kurs-Nachweises) die Juleica Card beantragen. Wer darüber hinaus die naturpädagogische Arbeitsweise vertiefen möchte sollte sich unser Seminar „Naturpädagogik kompakt“ (26. - 28.09.2025) vormerken. Hier werden wir noch mehr Naturerlebnisse, Spiele und Aktivitäten mit Kindern und Jugendlichen in und mit der Natur kennenlernen.

Für diesen Kurs kann über uns beim Arbeitgeber, der Universität o.ä. Sonderurlaub beantragt werden.

Voraussetzungen: ab 18 Jahre

Isabel Haidlauf, Birgit Eschenlohr
Heike Jacob

Teil I: Fr 04.04.-So 06.04.2025
Teil II: Do 29.05.-So 01.06.2025

Gebühr:

Auf Anfrage beim Veranstalter

Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg
Isabel Haidlauf
0711 446909250
kinderbereich@naju-bw.de

Veranstaltungsort:

Auf Anfrage beim Veranstalter

Jugendgruppenleiter/innen-Lehrgang – Grundkurs Gesamtausbildung

Wenn du wissen willst, wie eine Gruppe funktioniert und was eine/n gute/n Leiter/in ausmacht, dann komm zu unserem Jugendleiter/innen-Lehrgang. Wir befassen uns mit Rechtsfragen und Finanzierung, mit Gruppendynamik und -pädagogik aber auch mit Öffentlichkeitsarbeit und vielem mehr. Das alles gibt es für dich aber nicht als graue Theorie, sondern wir machen spannende (Rollen-) Spiele und praktische Übungen. Am Kursende erhältst du die Juleica, sofern du zusätzlich einen Erste-Hilfe-Kurs absolviert hast. Der Lehrgang richtet sich an alle ab 15 Jahren, die selbst mit anderen Jugendlichen im Umwelt- und Naturschutz aktiv sind bzw. in Zukunft aktiv werden wollen.

Für diesen Kurs kann über uns beim Arbeitgeber, der Universität o.ä. Sonderurlaub beantragt werden.

Voraussetzungen: ab 15 Jahre

Benjamin Mutter & Team

Di 22.04.-Do 26.04.2025
Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

EUR 110.00 (ermäßigt EUR 60.00)

Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg
Benjamin Mutter
0711 446909250
jugendbereich@naju-bw.de

Veranstaltungsort:

Seminarhaus Baierhof
Baierhof
73079 Süßen



Everest/stockphoto

JULEICA ERGÄNZUNG MIT AUFRISCHUNG

Auffrischungsschulung für die Juleica Mitarbeiter/innen

Bei der Schulung werden wir Inhalte, welche für die Juleica nötig sind, auffrischen. Die genauen Schulungsinhalte können 2 Monate vor der Schulung erfragt werden.

Voraussetzungen: ab 16 Jahre und schon etwas Erfahrung in der Jugendarbeit

Rüdiger Englert

Sa 10.05.2025 von 10.00 bis 18.00 Uhr

Gebühr:

EUR 10.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

Rüdiger Englert

Anmeldung erforderlich

01520 1772274

ruediger.englert@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Freizeitheim Geislinger Mühle

Bühlerstraße 32

74542 Geislingen

Kletter Schnupperkurs am Fels – auch als Juleica-Ergänzung möglich

Mit diesem Angebot bieten wir die Möglichkeit, der „Plastikwelt“ der Kletterhalle zu entfliehen, die laue Luft des Südens zu schnuppern, Luft unter die Klettersohlen zu bekommen und (neue) Erfahrungen am Fels zu sammeln für sich selbst, wie auch und vor allem für die Arbeit mit Gruppen in der Kletterhalle.

Mit der Anleitung durch unsere Trainer, werden diese Tage zu einem eindrücklichen Erlebnis

Voraussetzungen: ab 15 Jahre und erste Erfahrungen in einer Klettergruppe, klettern in der Halle im Schwierigkeitsgrad 5

Rainer Öhrle

So 13.04.-Do 17.04.2025

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

EUR 250.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

Marlene Ruckelshausen

0711 18771-20

marlene.ruckelshausen@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Ostello Eden

Via Emmaus 15

6616 Losone

Tessin/Schweiz

Von der Halle an den Fels – auch als Juleica-Ergänzung möglich

Mit der Kletterfortbildung wollen wir dieses Jahr wieder in den Süden fahren und suchen uns dort ein interessantes Klettergebiet mit einer großen Anzahl von Routen von leicht bis schwer im besten Fels. Auch schöne Mehrseillängentouren stehen mit auf dem Programm. Die Kletterfortbildung bietet eine gute Gelegenheit, in freier Natur zu klettern und neue Erfahrungen am Fels und für die Kletterhalle zu sammeln - inhaltliche Inputs zu Themen der Jugend- und Gruppenarbeit inklusive. Und das alles in guter Gesellschaft!

Voraussetzungen: ab 15 Jahre und erste Erfahrungen in einer Klettergruppe, klettern in der Halle im Schwierigkeitsgrad 5

Regina Ullrich & [cityrock] Team

Sa 07.06.-So 15.06.2025

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

EUR 230.00

Veranstalter, Information und Anmeldung:

Evangelische Jugend Stuttgart

Marlene Ruckelshausen

0711 18771-20

marlene.ruckelshausen@ejus-online.de

Veranstaltungsort:

Klettergebiete in Frankreich, Italien oder der Schweiz

Wildkräuter

An Wegrändern und auf Wiesen wächst, für das ungeübte Auge ganz unbemerkt, eine große Vielfalt von Wildkräutern. Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise und lernen verschiedene Pflanzen, ihre Wirkungen und Verwendungsmöglichkeiten kennen. Natürlich testen wir diese auch mit unserem Geschmacksinn und bereiten ein leckeres Wildkräuter-Menü zu. Nachmittags werden weitere Methoden der Verarbeitung besprochen und praktisch ausprobiert: Kräutertees, Kräuteröle, Kräuterhonig... Dieses Seminar richtet sich an Freizeiten- und Gruppenleiter/innen und alle, die gerne die Schätze vor unserer Haustüre kennen lernen wollen.

Sonja Müller

Sa 17.05.2025

Uhrzeit auf Anfrage beim Veranstalter

Gebühr:

EUR 45.00 (NABU / NAJU Mitglieder EUR 30.00)

Veranstalter, Information und Anmeldung:

NAJU Baden-Württemberg

Nico Teerenstra

0711 446909250

mail@naju-bw.de

Veranstaltungsort:

vhs ökostation

Wilhelm-Blos-Straße 129

70191 Stuttgart

nit.sawan@istockphoto



**ENGAGEMENT ALS
PATIN/PATE
JUGENDBEGLEITER/IN**

Qualifizierung zur Jugendbegleiterin/zum Jugendbegleiter der Stadt Stuttgart

Jugendbegleiter/innen spielen im Rahmen der Ganztagesangebote an Schulen und in Vereinen eine wichtige Rolle. Für diese Aufgabe will die Qualifizierung mehr Sicherheit für die konkrete Situation vor Ort ermöglichen.

Ziel:

Interessent/innen die notwendigen Grundlagen für ihre Arbeit als Jugendbegleiter/in in der Schule oder im Verein zu vermitteln bzw. zu aktualisieren.

Inhalt:

- Kommunikation: verbale und nonverbale, Störungen, Aktives Zuhören
- Konflikte und Streitschlichtung, Verhandlungskonzept
- Interkulturelle Kompetenz, Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Gruppenverhalten, Gruppenbildung
- Aufsichtspflicht und Haftungsfragen
- System Schule, Schulorganisation und Schulrecht

Termine und Gebühr auf Anfrage beim Kooperationspartner Stadt Stuttgart: Dagmar.Alber@stuttgart.de

Veranstalter, Information und Anmeldung:

volkshochschule stuttgart
Christine Nau-Lindner
0711 1873-879
christine.nau-linder@vhs-stuttgart.de

Veranstaltungsort:

volkshochschule stuttgart e.V.
TREFFPUNKT Rotebühlplatz
Rotebühlplatz 28
70173 Stuttgart

Wünsche?

Dann teilen Sie uns Ihre Kurs-Vorschläge bzw. Ihren Bedarf mit und wir werden versuchen, das Thema umzusetzen.

Themenvorschläge an:

info@free-akademie.de



Veranstalter**Betreuungsverein Stuttgart-Filder e.V.**

Gartenstr. 20
70563 Stuttgart-Vaihingen
0711 2364261

Evangelische Jugend Stuttgart

Fritz-Elsas-Straße 44
70174 Stuttgart
0711 18771-0, Telefax: 0711 18771-95
info@ejus-online.de
www.ejus-online.de

eva Evangelische Gesellschaft Stuttgart e.V.

Büchsenstraße 34/36
70174 Stuttgart
0711 2054-276
info@eva-stuttgart.de

Fachstelle Medien**Diözese Rottenburg-Stuttgart**

Jahnstraße 32
70597 Stuttgart
0711 9791-2010
fm-medienkultur@bo.drs.de

Forum der Kulturen Stuttgart e.V.

Marktplatz 4 (Eingang Schulstraße)
70173 Stuttgart
0711 2484808-23, Telefax: 0711 2484808-88
lernen@forum-der-kulturen.de
www.forum-der-kulturen.de

GEMA Geschäftsstelle Stuttgart

Herdweg 63
70174 Stuttgart
0711 2252-772
akarim@gema.de
www.gema.de

Hospiz Stuttgart

Staffenbergstraße 22
70184 Stuttgart
0711 23741-870
aeh@hospiz-stuttgart.de
www.hospiz-stuttgart.de

JOBLINGE gAG Südwest

07121 34569-01
planAstuttgart@joblinge.de

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.

Eichwiesenring 9
70567 Stuttgart
0711 72636-0
Lehrkraefte.Akademie-BW@johanniter.de
www.kit-stuttgart.de

Jugendwerk der AWO Stuttgart

Olgastraße 63
70182 Stuttgart
0711 21061-45
waldheim@awo-stuttgart.de
www.awo-stuttgart.de

Katholisches Bildungswerk e.V.

Königstraße 7
70173 Stuttgart
0711 7050-600, Telefax: 0711 7050-601
info@kbw-stuttgart.de
www.kbw-stuttgart.de

Landeshauptstadt Stuttgart

Sozialamt, Betreuungsbehörde
Christophstraße 11
70178 Stuttgart
0711 216-80809 (Michael Herzog)
Michael.Herzog@stuttgart.de

Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg

Lautenschlagerstr. 20
70173 Stuttgart
0711 164099-32
sabine.keitel@lpb.bwl.de

NAJU Baden-Württemberg

Rotebühlstr. 86/1
70178 Stuttgart
0711 46909250
mail@naju-bw.de

Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart

Tübinger Straße 15
70178 Stuttgart
0711 6406117
info@kiss-stuttgart.de
www.kiss-stuttgart.de

Sozialdienst Kath. Frauen

Stöckachstr. 55
70190 Stuttgart
0711 925-620
betreuungsverein@skf-drs.de

Stadtjugendring Stuttgart e.V.

Burgenlandstraße 15
70469 Stuttgart
0711 23726-32
info@sjr-stuttgart.de

TelefonSeelsorge Stuttgart e.V.

0711 28075610
info@telefonseelsorge-stuttgart.de
www.telefonseelsorge-stuttgart.de

Telefonseelsorge Ruf und Rat (katholisch)

Hospitalstraße 26
70174 Stuttgart
0711 2262055
beratungszentrum@ruf-und-rat.de

volkshochschule stuttgart e.V.

Fritz-Elsas-Straße 46/48
70174 Stuttgart
0711 1873-800
info@vhs-stuttgart.de
www.vhs-stuttgart.de

Stichwortverzeichnis

A	
Assistenz	24
B	
Betreuung	29, 30, 31
Buchhaltung	18
D	
Digitale Medien	13, 15
E	
Erlebnispädagogik	55
Erste Hilfe	34, 53, 63, 66
F	
Freizeit- und Jugendleitung	58, 60, 61
G	
GEMA	17
H	
Hospiz	26
I	
Inklusion	23, 24, 36, 54
J	
Jugendarbeit	52 ff
Juleica	69 ff
K	
Kommunikation	36 ff
Krisenintervention	25

M	
Medien	38, 39
S	
Sterbebegleitung	26
Selbsthilfe	42, 43, 44
T	
Telefonseelsorge	32, 33
V	
Verein	20, 21
Vorwort	5

Anmeldung für folgende Veranstaltung der free-Akademie:

am: _____ Thema: _____

Name, Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon (tagsüber): _____ E-Mail: _____

Ich versichere, dass ich ehrenamtlich tätig bin oder tätig werde.

Verein/Initiative: _____

Die Gebühr buchen Sie bitte von meinem Konto ab:

BIC: _____ IBAN: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

■ Ja, ich bin damit einverstanden, dass meine personenbezogenen Daten zur Kursanmeldung, -durchführung und -abrechnung erhoben, verarbeitet und genutzt werden dürfen. Diese Einwilligung kann jederzeit und ohne Nachteile widerrufen werden. Meine datenschutzrechtlichen Belange werden ohne Einschränkung gewährleistet. Es erfolgt keine Übermittlung meiner Daten an Dritte, außer im Rahmen der Kursdurchführung z.B. an Dozent/innen.

■ Ja, ich bin damit einverstanden, dass Sie mich über aktuelle Veranstaltungen und Angebote der vhs stuttgart informieren. Diese Einwilligung kann ich jederzeit per Post, Fax, Telefon oder E-Mail widerrufen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte an die jeweils unter „Anmeldung“ angegebene Adresse senden.

Bitte hier Adresse des Vereins/der Initiative bzw. Vereinsstempel eintragen:
